SOLO Di Pueblo

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Dialuna 26 October 2020 | Solo di Pueblo | Aña 16 - edicion 238 | E-mail: solodipueblo@gmail.com | Prijs: Afl. 1.75

A DETENE 13 ILEGAL Y CANTIDAD DI DROGA CONFISCA



Opositor Leopoldo Lopes a huy for di Venezuela y ta na España cu su famia



MARISOL LO TUMA TEMPO PA EVALUA SU SIGUIENTE PASO POLITICO



Resumen di casonan di Covid-19 na Aruba

175 caso activo

ULTIMO INFORMACION

Casonan di Corona Virus na Aruba pa 25 di October 2020

25/10/2020	TOTAL	RESIDENTE	NO-RESIDENTE
Casonan Nobo	10	8	2
Activo	175	170	5
Recupera	4209	4149	60
Positivo	4420	4355	65
Negativo	33786	-	-
Getest	38206	-	-
Getest na Airport	17696	-	-
Morto	36	36	0

Resumen di casonan di Covid-19 na Aruba

175 caso activo

ULTIMO INFORMACION

Casonan di Corona Virus na Aruba pa 25 di October 2020

25/10/2020	TOTAL	RESIDENTE	NO-RESIDENTE
Casonan Nobo	10	8	2
Activo	175	170	5
Recupera	4209	4149	60
Positivo	4420	4355	65
Negativo	33786	-	-
Getest	38206	-	-
[illegible]	17696		-
Morto	36	36	0

Segun resumen di diadomingo, 23 persona mas a recupera, tin un total di 10 caso nobo di Covid-19, di cual 2 ta no- residente, ("positivity rate" bou residente ta 5%). E total di casonan activo awe ta 175, total di testnan haci ta 297, testnan haci bou di residentenan na laboratorio di hospital ta 165. E total di casonan di fayecimento relaciona cu Covid-19 ta 36.

Hospital ta informa cu tin un total di 12 persona interna di cual 2 den Cuido Intensivo y 10 ta isola riba piso general.

Cifrasnan di casonan positivo hunto cu e "positivity rate" ta bahando, dunando indicacion cu e transmision ta sosodiendo riba un forma limita y manehable. Esaki sigur ta un hopi bon señal. E virus di Covid-19 lo no desaparese pa awor y e yabi den e pandemia aki ta pa controla e cantidad di contagio of transmision pa preveni cu e cantidad di casonan ta subi demasiado den un corto tempo. Danki na e esfueso di cada uno di nos aki na Aruba nos ta logrando.

Pa nos sigui controla Covid-19 ta importante pa comunidad ta alerto y na prome indicacion di sintoma tuma contacto cu dokter di cas pa por haci un test. Door di isola e casonan positivo nos por controla e virus y stop e di sigui plama.

Ban sigui cuida y practica disciplina consistentemente. Aruba ta conta cu bo pa sigui controla e virus di Covid-19. Uni nos lo Vence!

HOH daily info COVID-19

HOSPITAL

UPDATE

25 October 2020

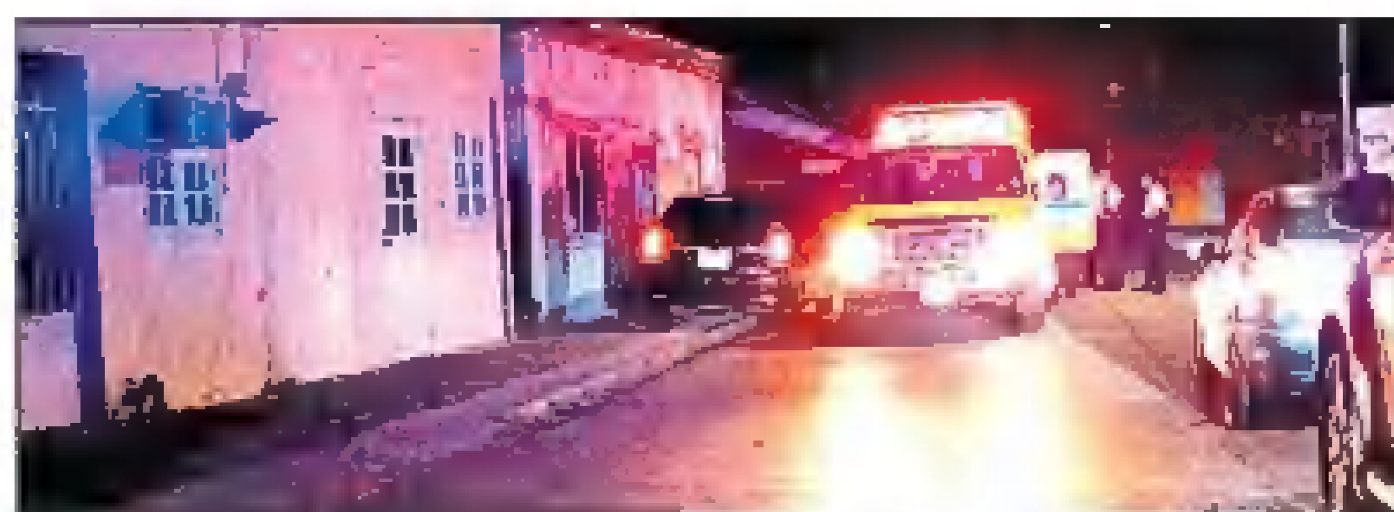
	ON ICU WARD	ON NURSING WARD
TOTAL COVID-19 patients	2	10
NEWLY ADMITTED	+0	+2
NEWLY DISCHARGED	-0	-2

COVID19 SUSPECTED AWAITING RESULTS	IN QUARANTINE
3	0

Please note that these are ONLY the results of the patients admitted to the Hospital!

HOSPITAL TOGETHER WE CAN BEAT IT!

Homber haya cu un hinka serio na su pia



Avenida Alo Tromp - Diasabra marduga polis a bay altura di ex Hotel Baccarat, unda cu lo tin un persona herida.
Na yegada polis mesora a pidi pa un ambulance, debi cu e cabayero cu ta un conoci di polis tin un hinca na su pia robes.
Esaki tawata sangra profusamente.
E situacion a bira un poco mas fastioso debi cu e homber aki tawata bou di influencia di un substancia.
Polisnan mester a papia cu ne pa asina e keda calmo te ora Ambulance yega.
Na yegada un Paramedico a bay papia cu ne, y di e manera eynan wak con serio e hinka ta .
Despues di a papia un rato cu e cabayero por a mira polis ta yuda drenta den e ambulance, pa e bay Hospital.

Marisol lo tuma tempo pa evalua su siguiente paso politico

Marisol Lopes Tromp a bisa diasabra atardi cu e no por determina ainda kico lo bira su siguiente decision pa cu politica.

A bin ta tumando lugar asina hopi cos den ultimo lunanan contra su persona, cu ainda e ta refleccionando riba loke a sosode.

E no por bisa si e lo sigui den politica ainda ni riba cual partido of si e lo lanta su mes partido. E lo tuma tempo pa evalua y na su debido momento e lo sa di informa su decision.



Opositor Leopoldo Lopes a huy for di Venezuela y ta na España cu su famia





Diasabra merdia a sali e informe cu e lider opositor Venezolano, Leopoldo Lopes, sentencia na 14 aña di prison pa husticia di Maduro, a huy for di Venezuela

Desde April 2019 e tabata na embahada di Spaña na Caracas. El'a burla di polisnan pafor di e embahada y a sali rumbo Cucuta, pa Bogota y cu avion priva a lata vuelo pa Madrid.

Rumornan a sali cu e lo pasa via Aruba, pero esaki tabata mas bien un stragegia pa despista.

Leopoldo a bisa cu e lo sigui e lucha for di otro espacio pa libertad di Venezuela.

Leopoldo Lopes ta ser considera un di e hombernan di hopi influencia y cu ta pone cosnan sosode. Awor ta pa wak con e lo bay lidera e lucha for di exterior.

Cuerpo Policial ta informa:

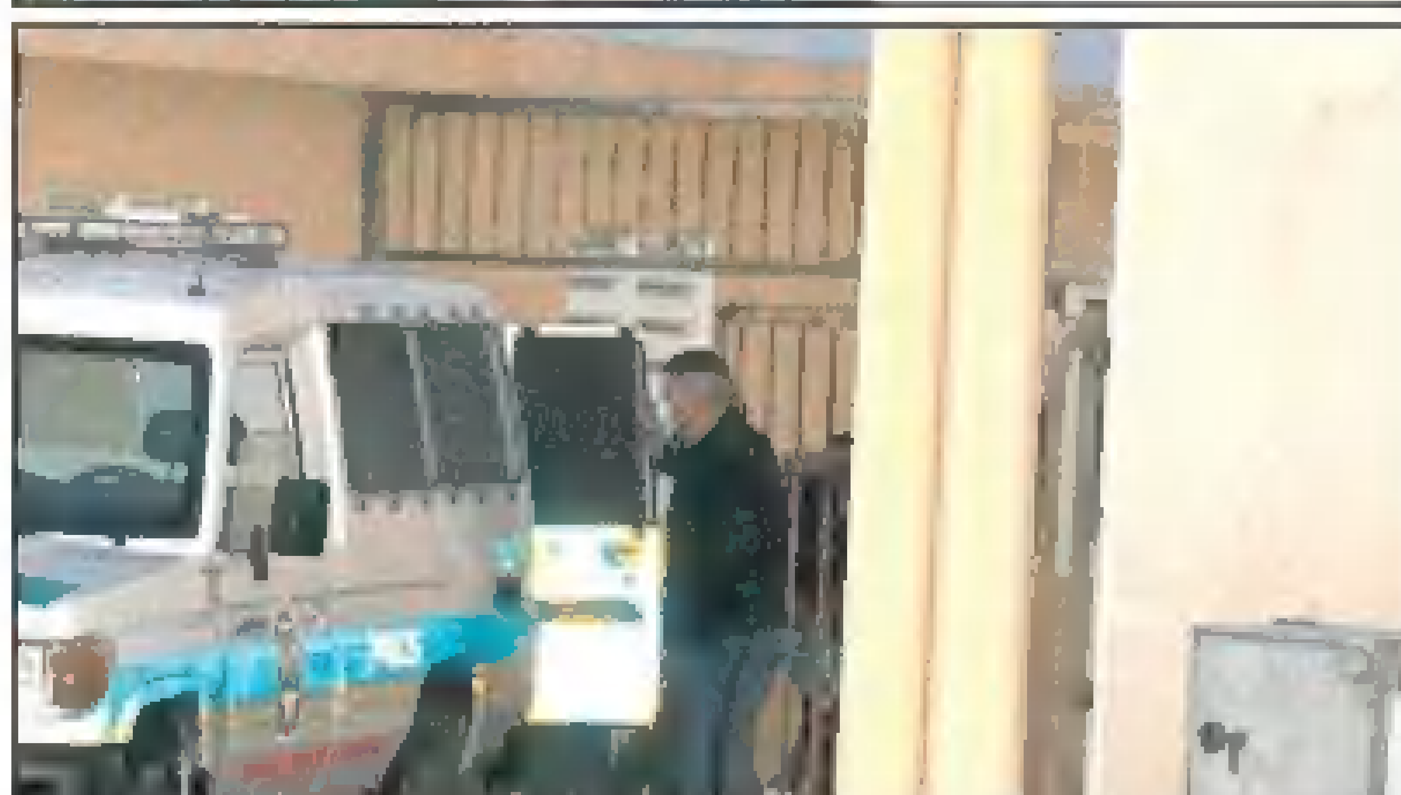
A detene 13 ilegal y cantidad di droga confisca



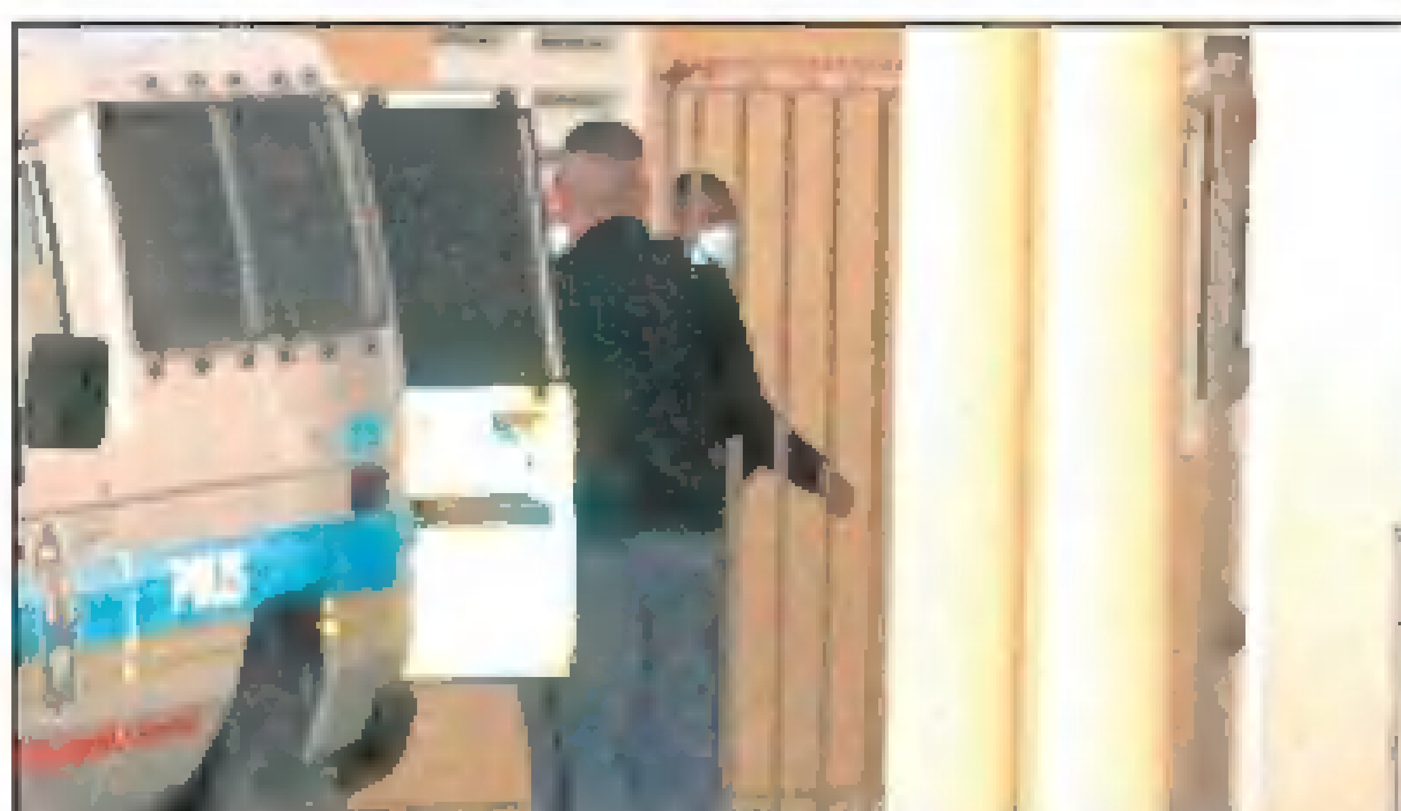














En conexión cu un investigacion andando Seccion Crimen Organisa di Cuerpo Policial conjuntamente cu diferente team di Cuerpo Policial y Kustwacht tawata ocupa henter anochi wardando un boto biniendo cu ilegal y droga.

No a logra intercepta e boto pero si a detene 13 ilegal y a confisca un cantidad di droga.

Pa Cuerpo Policial por resolve mas caso cooperacion di pueblo di Aruba ta hopi importante pesey nos ta pidi si bo tin cualkier informacion jama nos tiplijn: 11141.

Minister Andin Bikker ta felicita Cuerpo Policial y Kustwacht

Situacion regional ta keda rekeri atencion substancial di e aparato hudicial

Awe mainta trempan Cuerpo Policial y Kustwacht, den cooperacion estrecho, a logra intercepta varios persona y cargacion di substancianan ilicito. E intentonan regular pa purba yega nos isla sin wordo detecta ta subraya cu e situacion regional ta keda demanda alerta continuo di e aparato hudicial.

Pesey a base di e maneho di Minister Andin Bikker, Gobierno cu aprobacion di Parlamento y den cooperacion cu Hulanda, a haci inversionnan substancial pa nos Cuerpo Policial (por ehempel a reintroduci Radarkamer y Helicopter), Warda nos Costa (facilidadnan nobo pa retene personanan cu status no legal) y DIMAS (Asiel Units cu ta atende cu e peticionnan pa asilo).

A haci cambionan pa tin leynan moderno pa atende cu e retonan di migracion y asilo (AB 2018 no. 70, AB 2019 no. 40 y AB 2020 no. 94).

Tambe a introduci e maneho di Regreso Voluntario cu ta den pleno ehecucion door di DIMAS y GNC, hunto cu Departamento di Aviacion Civil, Crisisteam COVID-19, Directie Buitenlandse y ATA, a base di cual ya centenares di persona a regresa nan pais y tin vuelonan nobo plania den e simanan nos dilanti.
Minister Andin Bikker ta felicita e instancianan hudicial cu un bes mas a desplega un tremendo trabou.



E otro banda di medaya den branndweer

Hefenan manda cas pa pone persona incapas y sin opleiding na cabes

Konkelmento y sjoemel cu pago den cash pa dienstruil y overtime



Tin un problema grandi andando den brandweer. Ta trata di un lucha di un grupito, lidera pa sindicato, cu ta determina pa impone nan gusto den brandweer, basa riba un cantidad di mentira y manipulacion.
Siman pasa a yega asina leu unda a manda varios hefe y comandante cas, riba precion imponi riba Minister Bikker, kende mas bien a doblega pa e manipulacion di e grupito.

A kita tres hefe pa pone persona incapas y sin opleiding:
Minister Bikker na un forma inexplicabel a dicidi pa pone un persona como Comandant suplente, sr. H d. Cuba, (bevelvoerder) cu no tin experencia y no tin ni Officier opleiding, y no tin experiencia ni sa con pa traha cu crisis.
A reduci overtime, pero sindicato ta exigi overtime 200% innecesariamente:
Sindicato kier pone 9 hende traha overtime cual ta costa gobierno 200%, mientras cu hefenan a bahe na 4 persona, pasobra actualemtr den hora di anochi no tin airport, airport ta cera despues di 9or/ 10 or anochi y ta habri bek te mainta.
For di 2019, Gobierno mes a pidi tur dienst pa reduci gastonan di overtime, esaki ta exactamente loke hefenan a haci, awor ta resulta malo! A busca un forma pa reduci overtime y asina a logra baha e cantidad di persona cu ta traha entre otro na post di Airport for di 9 persona pa 4 persona.
Di tur forma, airport na Aruba no ta trahando den ora di anochi y 9 persona riba warda enabsoluto no ta necesario. Di otro banda por mira con e grupito y sindicato kier manipula Minister Bikker y exigi pa pone bek warda di anochi pa asina por haya overtime.
Keho infunda riba tire di truck den magazijn:
Asina por sigui elabora riba un cantidad di mentira treci dilanti, unda sindicato ta bisa cu no tin tire di truck den stock. Dicon mester tin tire den stock? Ora tin mester ta acudi na e tireshop y ta busca loke tin mester. Antes tabata pone 100 tire den magazijn, pero djey mester a tira 50 afo, pasobra nan a seca. Pues ta hiba un maneho eficiente y no pa loco.
Tire di truck ta lona:
Otro mentira! Pasobra tire nan di truck por ta rapsa na banda, pero e capa di e tire no ta "lona lona" manera sindicato kier manipula. Nan ta pinta un scenario cu e situacion ta hopi malo mes, siendo cu no ta asina.
Tardansa na Oficina di Minister Bikker pa cu firmamento di bestel bon:
Awor si encaso mes cu mester manda cumpra tire, of cualkier otro producto of servicio, e bestel bon mester bay na oficina di Minister Bikker, unda na e oficina di Minister, Jennifer Tromp, e begrotingscordinator, ta tarda hopi of nan ta keda pega. Konkelmento cu dienstruil contra pago cash:
Tin hopi cosnan irregular cu ta sosode, manera dienstruil. Diesntruil awor a bira negoshi, pasobra ya no por papia mas di un berdadero intercambio di turno, pero awor ta bende e dienstruil contra pago. Reglanan vigente no ta permiti esaki, pero Sindicato y su grupito si ta basi e maniobranan aki cu ta contra ley. DRH mes por investiga e konkelmentonan aki.
Un di e cabesnan mes, ta traha overtime pa placa cash, unda bomberonan tin di paga cash pa e traha overtime pa nan, pero nunca e hende no ta traha bek. E konkelmentonan aki si ta bon ?
Ta hopi cos mas tin ta pasa den brandweer y e berdadnan mester ser treci dilanti. No por ta asina cu un grupo manipulador kier bay manipula Minister y pa colmo Minister ta complace cu nan tambe.

Taxista Linda Orman na Minister Romero riba Taxi App:

Bo ta Minister y no por permiti cu illegalidad ta sosode den bo cara

Sra Linda Orman, taxista y cu ta vocero di taxistanan a informa diadomingo via su red social:
Tocante di e App.
Minister C Romero a reacshona lo siguiente cu su persona no a duna ningun permiso pero di biaha ta expresa esun cu kier lo join e App.(Very funny)

Minister C Romero bo no a otorga ningun vergunning dus Artikel 3 di Landsverordening Personenvervoer ta dunabo e poder pa actua.

Bo ta Minister i no por permiti cu illegalidad ta sosode den bo cara.
Tawatin reunion riba esaki huntu cu Minister A Bikker acordando cu lo hisa e suma di e boetnan. Un App cu tin geldtransactie no ta un informatieve App pero un bedrijf (sentencia di Europese Hof).

Bo mester ta firme pa para algo cu pa lei ta verboden (Artikel 3 di Lv)

Doño di e App no por nenga tampoko paso na KVK e la pone e beschrijving di su compania.

Tur vergunning ta di Land Aruba como Minister bo no por laga een derde persoon perhudica esnan cu ta wordu otorga un vergunning di Land Aruba.

Nada contra di un App informativo y cu ta propaganda su mes riba Web pero eenmaal bo ta hasiendo ads na Hotelnan etc etc esei mester stop asap. Minister Romero y Minister Oduber y Minister Bikker a tarda kaba pa grijp in

No a duna vergunning y unda accion di e Minister a keda?????

Motor Unit di polis a kita auto for di taxista ariba ex Sasakiweg









Avenida Nelson O.Oduber - Diabierna anochi den careda di 9'or agentenan di Motor Unit di Cuerpo Policial a tuma nota di vehiculo coriendo cu velocidad hopi halto.

Esaki tawata ariba Ex Sasakiweg. Mesora e brommernan di polis a bay su tras y a duna e vehiculo, cu a resulta di ta un taxi.

Tawata trata di un Honda Odyssey color cora.
Debi cu e la surpasa e limite velocidad y e agentenan mes por a constata esaki, nan a dicidi di tuma e auto den beslag.
Por a ripara cu e taxista no a keda nada contento, ora cu e la mira takelwagen yega y bay cu su taxi.

Rueda di prensa di Marisol no a trece nada nobo dilanti

Diasabra atardi Marisol a jama un rueda di prensa, den cual nada nobo a bin dilanti. El'a bolbe repasa loke a sosode.
El'a expresa su repudio pa e mocion di desconfiansa y e forma con a yama ministerraad pa asina bahe. E no ta di acuerdo con e cosnan a sosode.
El'a bolbe ripiti riba asuntonan di corupcion, pero no a divulga nada nobo.

Pues no por bisa cu algo nobo a sali afor cu solamente su lamento pa e acontesimiento.



Parlamentario Endy Croes: Mensahe na Joost Meijs y AAA

Nos ta bay Hulanda den bapor Frances!

Parlamentario Endy Croes y Fraccion di MEP ta siguiendo e desaroyo na airport hopi di serca. Berdad ta cu Aruba y mundo henter ta bibando den un incertidumbre alrespecto e efectonan di corona virus. Esaki a afecta economia di Aruba hopi fuerte y nos tin compresion pa e situacion cu mayoria empresa ta pasando aden y hustamente pa e rasonnan aki gobierno ta dunando Loonsubsidie y MKB steun pa sostene comercio den e proceso aki y asina mantene e cuidadano na trabou y cu pan riba mesa.

Joost Meijs ta ofresiendo pakete contra boluntad:

E Directuer actual di Airport hunto cu staff a haña ta oportuno na e momentonan aki pa ofrese empeladonan pakete na un manera contra di nan boluntad y a forsa un grupo di 27 persona pa tuma dicho pakete mei mei den crisis. Esaki no tabata tur y awor Joost Meijs kier sigui pusha den un segundo fase unda 35 persona mas lo wordo forsa contra nan boluntad cu un menasa si no acepta esaki promer cu dia 30 di October AAA lo hiba nan corte cu e chens cu nan lo ricibi menos cu lokual ta wordo ofresi awor. Joost Meijers ta actuando contra instrucion, contra boluntad y contra maneho di gobierno na e momentonan aki. Sea Joost Meijs ta scucha den bon of Joost Meijs lo scucha na malo pero e actitud aki ta inacceptabel.

Kiko ta e pakete actual y e instruccion di gobierno?

Actualmente Airport ta ofresiendo 1 luna di salaris pa cada aña di servicio mas 4 luna adicional pa esnan cu firma promer cu 31 di October proximo. Esaki ta specificamente pa e personanan cu ta trahando den algun departamentonan cu lo stop di existi den Plan di reorganisacion di Joost Meijs. Gobierno sinembargo a instrui AAA y Joost Meijs pa ofrese mesun pakete aki



pero "boluntario" y no na grupo selecta pero na henter Aiport ademas sin ningun menasa pa hiba ningun empleado corte. Kisas por tin un x- cantidad di empleado, den e total di algo mas cu 200 empleado, cu si ta interesa boluntariamente pa tuma e pakete aki . Punto dos gobierno a duna instrucion cu e deadline di 30 di October lo wordo movi pa 30 di Januari 2021. Den luna di Januari 2021 lo evalua cuanto persona si kier a tuma dicho pakete y lo re-evalua posicion financiero di airport usando cifrasnan mas actualisa y saliendo di un punto di bista realistico kisas averahe di añanan 2016-2017-2018 como benchmark y no solamente 2019 manera awor ta e caso. Pakiko? Parlamentario Croes ta splika cu 2019 tabata e mihor aña den historia di airport y ta un "uitschieter" y hustamente riba esaki Joost Meijers hunto cu AAA na un manera tendencioso a hasi projecionnan y berdaderamente den comparacion cu e cifrasnan aki airport lo dura mucho mas aña pa recupera y talves alkansa e cifrasnan aki bek. Esaki ta un manera fini di manipulacion esta manipulando empleado, gobierno y henter un pueblo. A jega na nos conosemento cu Joost Meijs lo no kier respeta instrucion di gobierno kende ta 100% doño di AAA como e unico aandeelhouder. Tambe a comprонde cu fin di siman pasa a trata esaki den Ministerraad y tin un desicion nobo alrespecto esaki. Si ainda no tin compresion pa e "beleid" cu gobierno ta hibando den crisis y Joost Meijs kier pusha den un otro direcion ta momento tanto Joost Miejers y Board di AAA wordo retira. Nos ta bay Hulanda den bapor Frances!

Diferenciacion den klas

Entrevista cu graduado di IPA, Rubella de Cuba den cuadro di 'Get to know IPA'.

Tin mucha cu diferente nivel y necesidad den enseñansa. Pa e motibo aki lo mester adapta enseñansa a base di diferencia entre e muchanan. Un maestro por haci esaki door di implementa diferenciacion y asina trece variacion den su meta di les, instruccion, tempo, forma di duna les y evaluacion. Di e forma aki e maestro por yuda cada alumno individualmente of grupo di alumno den un necesidad specifico. Si un maestro haci esaki na un forma efectivo, e alumnonan lo siña cu mas placer y lo score miho.

Un di e maestronan cu ta haci diferenciacion den su klas ta Rubella (Bella) de Cuba. Juf Bella ta maestro di klas 1B na Maria Goretti College y ta graduado di e estudio pa Maestro di Enseñansa Primario di aña 2017. Juf Bella ta conta con e ta diferencia den su klas: "Den mi klas mi ta traha cu 'zorggroepen'. Mi ta señala, durante oferta y instruccion, e alumnonan cu tin dificultad pa comprонde e materia. Nan ta ricibi instruccion adicional, a base di nan necesidad." Pa por brinda e alumnonan les segun necesidad specifico ta importante pa señala for di tempran caba cua ta e alumnonan cu tin mester di extra atencion y sosten. Juf Bella ta haci esaki door di traha na un manera preventivo observando den klas, controla e tareanan frecuentemente y combersa cu e alumnonan for di comienso di aña escolar. Di e forma aki, for di trempan caba, e tin un bista di cua ta e alumnonan cu tin mester di e extra guia. Alabes e ta siña e muchanan traha independiente, p'asina e por tin espacio pa traha cu e 'zorggroepen'. Segun juf Bella, diferenciacion no ta solamente den klas, pero tambe conhuntamente cu mayor. E ta bisa: "Na momento cu señala cu un mucha tin dificultad cu un materia, mi ta tuma contacto cu mayor pa e mucha ricibi material y instruccion adicional pa cas."



Termindando e entrevista interesante aki, juf Bella ta añadi: "Ademas di e trabou preventivo, mi lo conseha mi coleganan y futuro coleganan pa sigui siña pa bida largo. Educacion ta move riba un ritmo rapido y pa para dilanti klas y duna lo miho di nos, nos mester adapta nos mes cu tempo. Herment y tecnica nobo por ta e cambionan cu nos mester pa haci nos trabou mas facil, y miho ainda, pa haci educacion un experiencia positivo pa e alumnonan. Por ultimo, corda cu nos ta educa futuro di nos pais. Loke nos haci y e manera con nos haci'e, por crea e diferencia cu nos kier. Laga esaki ta e forsa y motivacion pa duna lo miho di bo na trabou."

IPA ta invita comunidad di Aruba, specialmente tur studiante di havo, vwo y mbo nivel 4, maestro y tur otro persona interesa y, pa cuminsa un estudio of curso na IPA pa 'like' e page di Facebook Instituto Pedagogico Arubano, p'asina keda na altura di tur informacion di 'Get to know IPA'.

Pa mas informacion por bishita nos website www.ipaaruba.com of pagina di Facebook 'Instituto Pedagogico Arubano' y si ainda tin cualkier pregunta, por tuma contacto cu Studenten Services na 5243100.

El Secreto de Los Médicos

Dr. Nestor Benitez Bethancourt
Medico Internista

EXISTE ALGUNA MEDICINA MAGICA PARA BAJAR DE PESO ?

Saludos mis queridos lectores y feliz inicio de semana. Ante Todo quisiera aclarar que la obesidad es una enfermedad crónica de alta prevalencia en la mayoría de los países del mundo y es caracterizada por el aumento de la grasa corporal, y esta asociada a mayor riesgo para la salud.

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y calorías gastadas. Se ha visto una tendencia universal a tener una ingesta de alimentos ricos en grasa , sal y azúcares , pero pobres en vitaminas, minerales y otros micronutrientes . El Otro aspecto de relevancia es la disminución de la actividad física producto del estilo de vida sedentario. Muchos de los pacientes obesos presenta con frecuencia fluctuaciones de peso , provocando disminución y aumento del peso , conocido como síndrome de Yo-Yo. La obesidad se considera un importante factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus tipo 2, los trastorno del aparato locomotor y algunos canceres (endometrio , mama y colon) el riesgo de contraer estas enfermedades aumenta con el mayor grado de obesidad.

Siempre nos pregunta si existe un medicamento para adelgazar , y claro que existen como son los inhibidores del apetito y diuréticos lo cual no recomendamos ya que tienen efectos secundarios incómodos o Incluso peligrosos y otros no tienen ningún beneficio médico demostrado.

Han existido un sin fin de medicamentos supresores del apetito los cuales no pasan el juez del tiempo , hacen un boom y después caen por su propio peso, esto debido en parte a sus efectos secundarios lo cual lleva al abandono , otros no dan resultados a todas la personas , y lo cierto es que muchos quieren una solución mágica para bajar de peso sin poner cuidado en su alimentación y actividad física. La Administracion de alimentos y medicamentos de los Estados Unidos (FDA) ha aprobado 4 medicamentos de venta supervisada para la perdida de peso de usos prologando , algunos de los cuales disminuyen el apetito , otros interfiriendo con la absorción de las grasas y hasta antidepresivos para bajar la ansiedad . Lo cierto es que segun mi criterio médico no son una solución paea najar de peso, son costosos, no están cubiertos por seguros médicos , tienen acción limitada de su uso , tienen efectos secundarios y potencial abuso.

Lo que si les puedo decir con propiedad que el único secreto que existe sobre este tan sonado tema es el el déficit calórico que es el estado en el que se encuentra el cuerpo cuando quemas más calorías de las que ingieres , sencillo, verdad ? Es como la matemática. Ustedes han escuchado que el desayuno es la comida más importante del día ? Es cierto , ya que es la primer fuente de energía después de un largo periodo de ayuno y el no desayunar contribuye a una mayor probabilidad de padecer de obesidad y diabetes. Debes ser más cuidadoso en la elección de tus alimentos desde el momento que visitas el supermercado para hacer tu compra. Lo que quiero dejar en este artículo es que no teman a las proteínas magras la cuales son pollo , carne , pescado huevos y legumbres ya que esas son saludables y beneficiosas , y lo que se debe tomar en cuenta es bajar contenidos de grasas y carbohidratos , para ayudar a bajar de peso y a su vez ser beneficioso ya que mejora los valores del colesterol y de triglicéridos , disminuye el riesgo de presión arterial alta, síndrome metabólico y la diabetes. Los carbohidratos no se de puede eliminar en forma repentina o radical ya que puede ocasionar debilidad , dolor de cabeza , fatiga, calambres musculares , estreñimiento o diarrea.

El ejercicio es una parte muy importante de un estilo de vida saludable , ya que previene problemas de salud, aumenta la energía y puede ayudar reducir el estrés.



Se recomiendan que hagan al menos 40 minutos o más de alguna actividad física ,y eso al menos con una frecuencia de 4 días a la Semana. El ejercicio regular contribuye al bienestar mental , además de fisico, aumenta el autoestima a medida que mejora tu apariencia por la practica regulardel ejercicio, ademas que ayuda al fortalecimiento de huesos y musculos.

Es importante cambiar ese mal hábito del refresco, las bebidas de colas son las de mayor consumo a nivel mundial, y son las que mas azucares tienen y sugiero cambiarlas por agua, jugos o bebidas de bajo contenido calorico.

Y recuerden si desean una dieta personalizada sobre todo si tienen una afección medica, acorde a su metabolismo y edad no duden en consultar a un nutricionista el cual es el profesional sanitario experto en alimentacion , zapatero a su zapato.

Me despido hasta el proximo lunes y les dejo mi correo para consultas onlines especializadas nestormartin2000@yahoo.com .

Accdente na savaneta







Diabierna anochi riba e caminda principal na Savaneta chauffeur den un auto hyundai a perde control baha caminda subi acera basha cura di cas y dal den autonan staciona. E auto no tabata por a core mas y a yama takelwagen di seguro pa saca e auto kibra for di den cura di cas di hende. Polis presenta a tuma dato y papia cu e chauffeur y e doño di cas pa loke ta trata di nan auto kibra.

Motociclista herida despues di a cay cu su brommer na Bushiri



- Diasabra anochi pasa di 9:30 informacion a drenta di un accidente altura di Fantastic Garden.

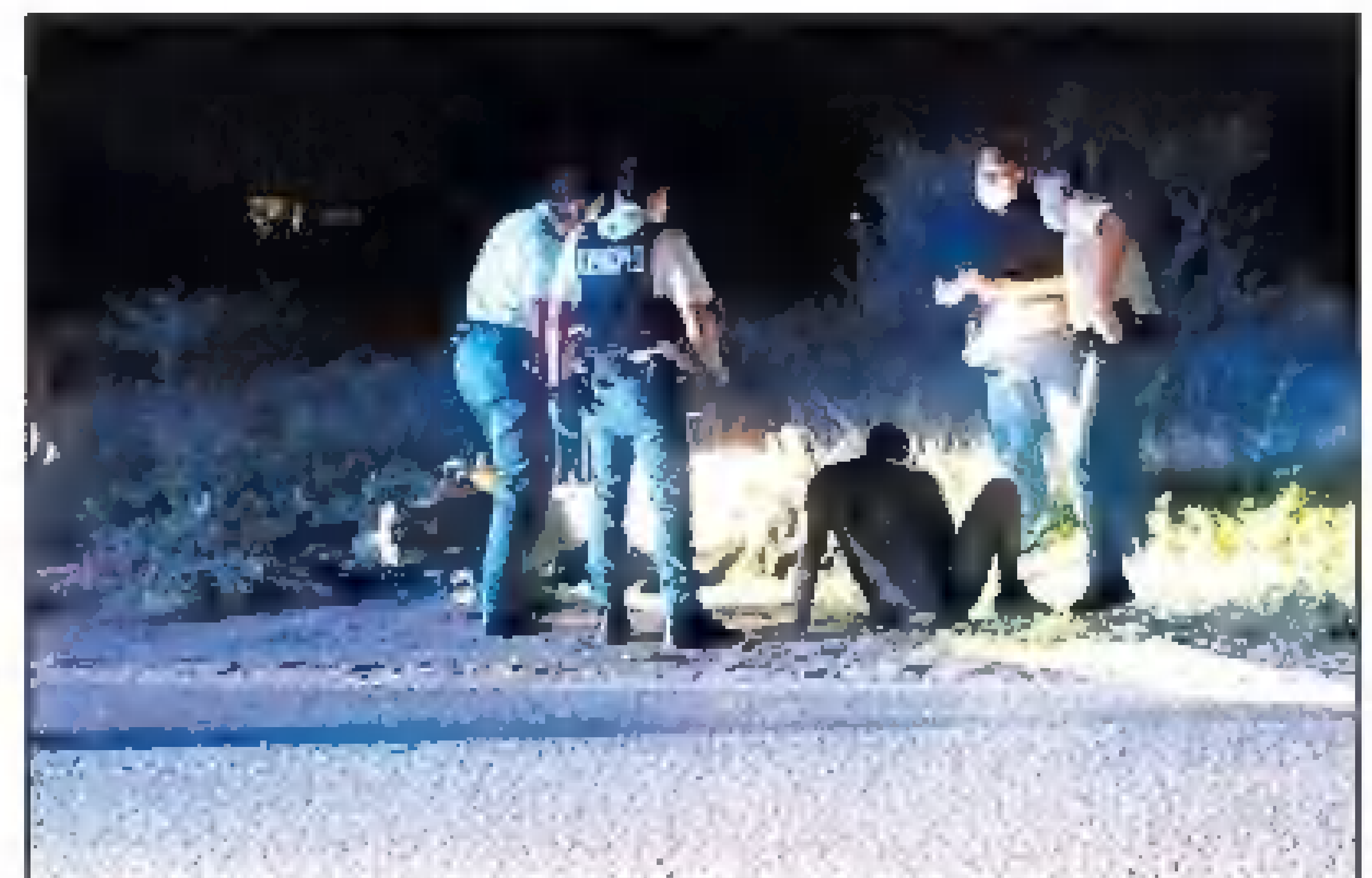
Informacion adicional a bisa cu tin un brommer envolvi.
Na yegada berdad polis a topa cu un brommer pabou di caminda benta, y e motociclista herida banda di dje.

Tawata trata aparentemente di un accidente unda cu e motociclista su so lo a cay. Algun meter mas leu por a mira cu algun parti di e brommer a spart.

Polis tawata papia cu e motociclista tratando di calme te ora Ambulance yega, por a mira cu e cabayero tawata tin basta dolor.

Departamento di trafico tame a yega y despues di un rato ambulance.
Paramediconan a baha y despues di papia cu e homber a baha e stretcher y a yude subi pa despues transporte pa Hospitaal.

Nos a compronde cu Departamento di Trafico a solicita pa BFTO(polis tecnico) .





Parlamentario Endy Croes: AAA ■ malgasta bastante plaka

Mike de Meza y Mike Eman a plunder AAA

Parlamentario Endy Croes a amplia riba e situacion na Airport. Berdaderamente e crisis a causa un impacto y di acuerdo cu prognosticonan ■ aña aki airport lo core cu un perdida di 28 miyon florin. Parlamentario Croes a hasi uso di un "tools" cu nan tin como miembro di Parlamento y a hasi preguntanan oficial por escrito na Minister encuestion esta Minister Danqui Oduber kende na su turno ta pidi AAA contesta riba diferente pregunta pa por tin mas informacion alrespecto AAA.

Mike de Meza y Mike Eman a saca 50 miyon na dividendo:

Di acuerdo cu informacionnan ricibi ta hopi tristo pa mira con Mike de Meza y Mike Eman di AVP a "chica" airport na un manera criminal. Pa cuminsa mester recorda con Mike de Meza "himself" y Mike Eman a campaña na 2009 cu nan NO lo saca ningun dividendo for di companianan estatal. Manera nan a drenta gobierno nan ahasi totalmente lo contrario. Mike de Meza y Mike Eman di AVP a saca total 201 MIYOn na dividendo di companianan estatal. Pa lokual ta trata airport nan a "chica" 50 miyon desde 2010 pa 2017 y esaki ta cifrasnan official. Lokual a resalta cu den aña di elecion na 2013 Mike Eman a saca 23.3 miyon na dividendo den un solo aña cual ta mas cu 5 vez e normal cu nan tabata saca pa aña. Banda di esaki Mike de Meza a percura pa emplea 47 persona extra aumentando e payroll di airport di 22.5 miyon na 2009 pa 30 miyon pa aña na 2017.

Mike de Meza y Mike Eman ■ gasta 4 miyon di AAA ■ abogado:

Den cuadro di informacion ricibi a resalta tambe cu bou gobernacion di AVP a gasta 4 miyon florin na abogado. Atrobe a resalta cu na aña 2013 a gasta den un solo aña 729 mil na abogado atrobe den aña di elecion y ta frapante pa mira con aña 2013 tabata ■ "uitschieter" den tur gasto. Malalenga ta splika cu cheques nan di algun agogado tabata cumpra masha hopi material pa campaña di AVP. Pueblo ta corda e campaña miyonario? Poko poko e puzzle ta wordo arma. Un otro post cu tambe por a tuma nota cu a saca masha hopi placa ta Donations y Sponserships. Akinan Mike de Meza y Mike Eman a saca un otro suma di 4 miyon florin pa regala amigonan. Nos por corda e auto di careda di ruman di Mike Eman cu a ricibi 1.6 miyon florin tambe a ricibi fondonan di AAA. Pues di ruman pa ruman. Aki no mag di papia di friends and family.

Mike de Meza y Mike Eman ■ ranca 3 miyon di AAA ■ marketing:

Pa lokual ta trata marketing Mike de Meza y Mike Eman a autorisa pa gasta un otro 3 miyon florin. Atrobe aña 2013 e aña di elecion ta resalta cu a gasta mas. Malalenganan ta bisa akinan cu tanto Teragroup di Patrick Paskel y Paxi di casa di Partick Paskel ta esnan cu a goza di mayoria di e entradanan aki. Mester recorda cu Patrick Paskel a haña di gobierno di Mike Eman 7 miyon den ■ aña di gobernacion, tambe a strika den Utilities y RDA un otro miyon y awor ta mira cu AAA tampoko a scapa nan. Di e plakanan aki malalenga a splika cu Patrick Paskel y Speed tabata biaha y carga maleta pa Mike Eman y Mike de Meza. Kisas ta bon pa Mike Eman y Mike de Meza splika pueblo cuanto % di e bolo di 3 miyon di AAA aki a bay den cartera di nana amigonan Patrick Paskel y Speed Andrade. Analisando finalmente por tuma nota cu banda cu Mike de Meza y Mike Eman di AVP a "chica" 50 miyon na dividendo di AAA nan a ranca 7 miyon reparti den nan amigonan abogado y companianan di mercadeo di Patrick Paskel y Speed Andrade. Banda di esaki a aumenta payrol cu 7 miyon pa aña. Di acuerdo cu informacion ricibi tin miembronan di directiva ainda eynan cu a forma parti di e fiesta aki. Awe tin un Director nobo kier baha tur e malgastamento di plaka aki riba lomba di empleadonan mandando empleadonan cu no a forma parti di ningun di e desicionnan aki cas. AAA tin ademas 253 miyon na reserva. Het kan verkeren!



Pronto The Movies IMAX @ Gloria lo habri su portanan

MetaCorp ta sigui inverti: A emplea casi 100 trahado

Inversion di mas cu 40 miyon florin!













Aruba – 25 di October 2020: Despues cu como 900 persona a aplica pa un trabou na The Movies IMAX @ Gloria, diasabra ultimo ■ firma contract cu e prome 95 empleadonan cu lo join e ekipo cu lo traha ■ e compleho nobo di cine, entretenimiento y di cuminda. A nota cu caranan contento cu, den pleno pandemia, ■ logra haya un trabou nobo. E proceso di screening y entrevista a tuma mas of menos tres siman.

Eddie de Veer di gerencia di MetaCorp Aruba ■ indica cu asina aki e empleadonan nobo por cuminsa cu e fase di training y preparacion p'e apertura cu lo tuma luga dentro di algun siman mas.

Tur hende ta pasando un momento dificil den ■ pandemia aki. P'esey The Movies ta tuma tur precaucion indica pa DVG. Tambe ta haci uzo di tecnicanan cu ta siñ■ for di industria di cine. Den estadistica ta mustra cu contagio di Coronavirus na cinenan no ta conoci ainda. Eddie de Veer ta kere cu esey ta bin debi na e saneamento di e salanan despues di cada pelicula y esey ta traduci den miho combatimento di e virus.

Nobent'icinco empleado nobo ta e prome fase y Gloria ta habriendo segun e normanan social di cual no ta uza su capacidad completo. E capacidad ta restringi pero lo tin restaurantnan, manera PF Chang's, Starbucks pero tambe otro restaurantnan cu ta sirbi cuminda Italiano. Tambe lo tin un area pa muchanan chikito por entretene nan mes.

Tocante The Movies IMAX @ Gloria

Lo tin varios sala VIP, lo tin un IMAX grandi, lo tin diferente restaurant den e mesun edificio nobo aki, cu entretanto ta den fase avansa di construccion. E lo ta ful ekipa; Den ■ sala IMAX e luznan no ta bombionan grandi mas, pero nan ta laser. No tin un solo projector pa haya claridad riba e screen grandi, sino 2 projector y ■ laser proyectando riba e mesun film. E ta digital riba un pataya enorme y cu un zonido cu antes tabata single track cu un speaker tras di e pantaya. Pero awor, den e edificio nobo, lo uza tecnologia IMAX cu tin 12 track, pues un zonido for di e mundo aki. E diferencia di mira e mesun pelicula via Netflix na cas of bay IMAX, ta un diferencia enorme.

MetaCorp ta celebra 100 aña

E aña aki MetaCorp ta cumpli 100 aña di existencia y e pandemia no ta duna oportunidad pa celebra. "E aña aki no ta pa celebra, pero ta un aña di reflexiona, pa reinventa y aña pa tuma precaucion pa sigui den e siguiente 10 añanan. No solamente como compania pero tambe como pais", asina Eddie de Veer a expresa. "E ta duna mi hopi placer na otro banda di por yena 95 cupo di trabou". Esey kiermen cu MetaCorp ta yudando 95 famia pa alivia un e situacion un tiki, aunke esey no lo resolve ■ situacion di Aruba. Si nos tur aporta cu un piedra chikito, nos por yega ■ esey si.

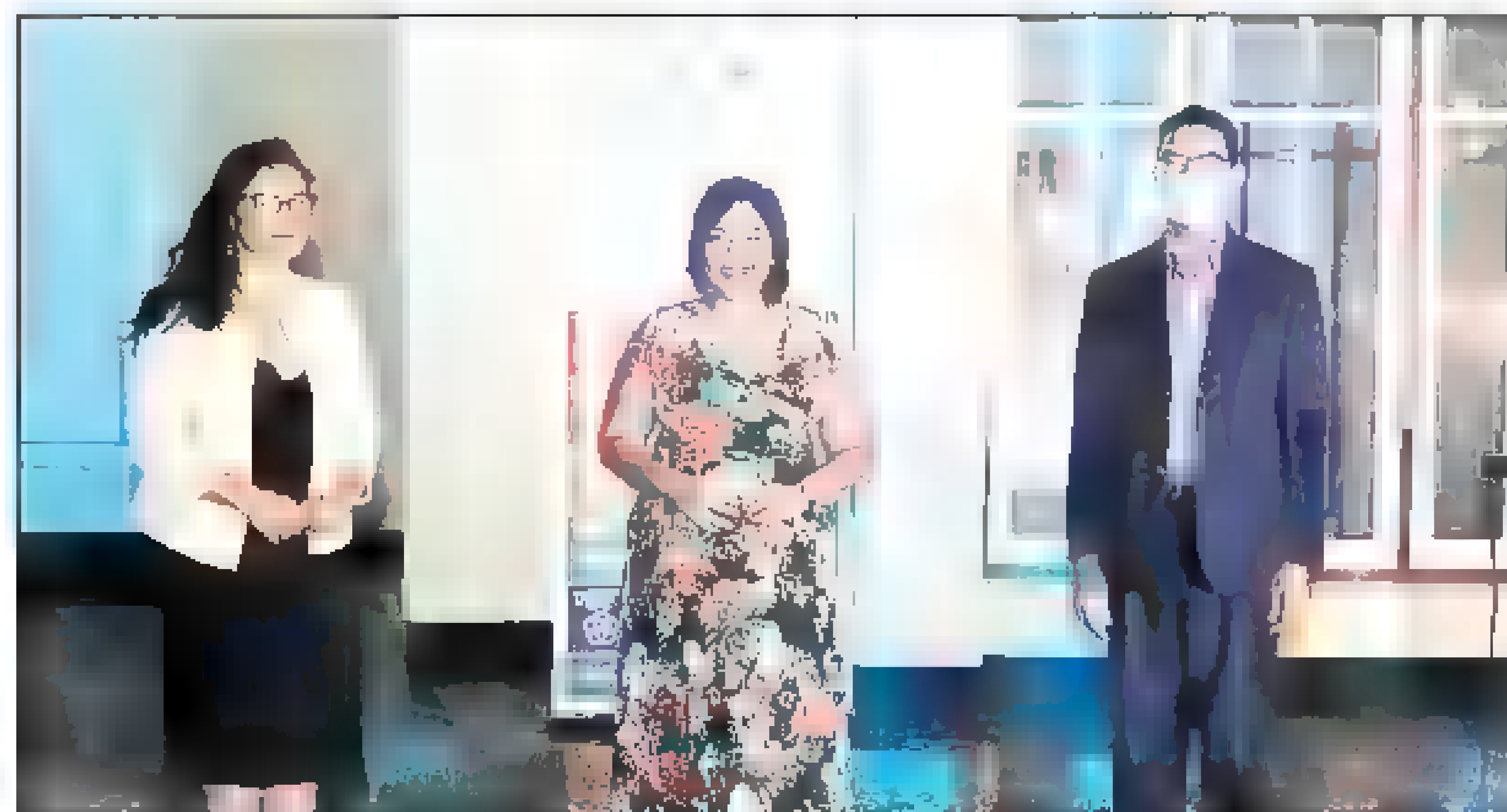
Minister Xiomara Maduro:

Pais Aruba a uni cu otro Paisnan rond mundo pa conmemora 75 aniversario di Nacionan Uni

Edificio di Bestuurskantoor [redacted] wordo ilumina cu luz blauw cla







Diasabra nochi Gobierno di Aruba a conmemora 75 aniversario di Nacionan Uni y a uni cu henter mundo y a ilumina e edificio di Bestuurskantoor cu luz blauw cla. Nacionan Uni a wordo lanta despues di segunda Guera Mundial cu tin e meta pa para sufrimento humano, mantene pas, seguridad internacional, desaroya relacionnan estrecho y amical entre paisnan, promove derechonan humano y progreso social pa un mihor nivel di bida pa humanidad. Paisnan rond mundo ta uni cu Nacionan Uni pa logra e metanan aki.

Metanan pa Desaroyo Sostenibel

Minister Maduro ta subraya cu na aña 2015 Nacionan Uni a bin cu e Agenda 2030 di [redacted] Metanan pa Desaroyo Sostenibel (SDGs) y Gobierno di Aruba a sostene y [redacted] compromete na e metanan aki. Dia 25 di september ultimo Gobierno [redacted] conmemora den solidaridad cu mundo pa celebra cu 5 aña pasa 189 pais [redacted] adopta e Metanan aki y [redacted] para keto na [redacted] importancia di esakinan y con e Metanan ta forma un compas, un guia pa nos yega na un mihor nivel di prosperidad pa un y tur y den harmonia cu naturalesa. Den cuadro di e 75 aniversario di Nacionan Uni y di 5 aña di e Metanan di Desaroyo Sostenibel Pais Aruba ta mantene su compromiso cu e 17 metanan di Metanan Sostenibel.

Mundo henter ta confrontando otro reto

E mandatario ta enfatisa cu na ocasion di [redacted] 75 aniversario di Nacionan Uni, atrobe mundo henter ta enfrentando un otro reto, apesar cu e pandemia di COVID-19 no por wordo compara cu un Guera Mundial; pero pa prome biaha desde cu Nacionan Uni a lanta, ta surgi un otro crisis [redacted] nivel mundial. E dignatario ta bisa cu esaki ta pone cu Paisnan mester traha cu e mesun dedicacion, pa por recupera for di e crisis aki. Solamente poniendo enfoke ariba e principionan pa cual Nacionan Uni a wordo lanta nos por sigui desaroya como pais sin laga ningun hende atras.

Solidaridad internacional

E Secretario General di Nacionan Uni, Sr. Antonio Guterres [redacted] bisa den su discurso diasabra cu paisnan mester di ta solidario rond mundo; ela haci un yamada pa Paisnan uni y actua hunto pa lucha contra di COVID-19, preveni catastrofe di nos clima, defende igualdad di hende muhe y hende homber pa asina por yega na un mundo mas sigur, saludabel, mas husto y sostenibel.

Minister Xiomara Maduro [redacted] subraya cu Nacionan Uni por conta cu Pais Aruba pa logra esakinan paso nos ta keda kere den [redacted] posibilidanan cu [redacted] yuda mundo sali for di un crisis mundial despues di Segunda Guera Mundial ora cu e Nacionan Uni [redacted] lanta. Gobierno di Aruba ta keda cu fe y speransa cu por crea un bida digno y un miho futuro pa tur ciudadano y Pais Aruba ta uni na cu otro pais pa conhuntamente recupera y sali padilanti. E mandatario ta enfatisa cu awor mas cu nunca paisnan rond mundo mester uni, tuma accion y coopera cu otro pa hunto nos por crea un futuro sostenibel pa [redacted] tur.

Edificio di Bestuurskantoor [redacted] wordo ilumina cu luz blauw cla

Diasabra nochi rond mundo [redacted] cende lusnan blauw cla na monumento y edificionan y Pais Aruba [redacted] uni na esaki pa asina conmemora e di 75 aniversario di Nacionan Uni y brinda homenahe na tur esnan cu a lanta [redacted] organisacion aki y recorda locual e organisacion mundial aki ta para pe.

Minister Maduro na nomber di Gobierno di Aruba y pueblo di Aruba [redacted] felicita Nacionan Uni y tur Paisnan miembro cu [redacted] celebracion importante aki. Minister Maduro hunto cu Minister Lampe y presidente di Comision di SDGs sra. Jocelyne Croes a cende e luz blauw cla y asina ilumina e edificio di Bestuurskantoor pa asina enfoka ariba e posibilidadnan cu nos tin nos dilanti pa yega na un mihor mundo pa henter humanidad.

NECESIDAD URGENTE PA REFORMA E SISTEMA POLITICO

Na januari y februari 2020, SDBA a tuma contacto personal of por escrito cu exponente di tur partido politico. Tur a haya e pregunta si nan partido lo kier (yuda) desaroya un sistema politico nobo den cual no lo tin luga mas pa patronahe politico, lo honra e criterianan di bon gobernashon y e sistema di checks & balances, mientras lo duna pueblo mas participashon den (formashon y ehecushon di) maneho di Aruba.

Punto di salida

E punto di salida di SDBA p'esaki ta cu 'e sistema politico' (esta e manera cu ta hiba 'politica') tradishonal a resulta hopi dañino pa Aruba y consecuentemente no por sigui mas di mesun manera. A pidi tur partido pa entrega nan proposishon ■ luna di augustus. Lo manda esakinan pa profesor Wouter Veenendaal, politicologo na Universidad di Leiden y specialisa den 'gobernashon na pais/isla chikito'. E lo a duna su comentario riba cada proposishon. Despues lo manda e diferente proposishonnan, incluso e comentarionan, den luna di november 'on-line' pa e participantenan na e di tres simposio di SDBA riba dia 10 di december proximo. Dia 9 di december (Dia Internashonal contra Corupshon) tawata programa pa presenta ■ rapport final di NIS. Pero ■ pandemia di Covid a daña tur cos.

Consecuencia di 'fayo politico partidista' na Aruba

'Naturalmente' ningun partido politico a cumpli cu e petishon y/of nan compromiso. Asina nan ta duna e impreshon cu nan no tin ningun problema cu e manera cu e sistema politico ■ funcshona e ultimo decadanan y cu nan lo ta prefera di laga tur cos manera nan ta. Esey ta mal noticia pa comunidad. Pero esey no kier men cu no tin alternativa pa ■ sistema actual. Al contrario: tin hala! Pa motibo di e mal experencia cu partido politico na Aruba -y otro isla/pais-, SDBA ta boga pa un sistema den cual partido politico no ta hunga ningun papel mas. E siguiente considerashonnan (a base di documentashon extenso) ta hunga un rol, den cual ta sali na cla cu e sistema politico actual a base di partido politico:

1. ta responsabel pa e practica di patronahe politico na gran escala;
2. no a logra mehora e administrashon financiero ni despues di tres decada;
3. a faya grandemente den e maneho di proyecto;
4. no tawata transparente den formashon y ehecushon di 'maneho';
5. ■ abusa di e conflicto di interes existente entre parlamento y gobierno;
6. ■ neglisha un maneho social-economico drechi;
7. ta(wata) habri pa contacto sospechoso entre gobierno y baho mundo;
8. na prome luga a enfoca riba interes personal y di partido y pa gran parti a actua no-integro.

Caracteristica importante tawata cu na un manera structural:

1. a viola ley (Constitushon, ley di contabilidad, etc.);
2. a viola tur criteria di bon gobernashon;
3. a neglisha na gran escala advertencia y recomendashon di instancia oficial;
4. ■ neglisha e consecuencianan financiero di maneho;
5. no a duna cuenta di e maneho cu a hiba;
6. ■ marginalisa e sistema di checks & balances.

E actitud arbitrario y iresponsabel aki di gobierno consecutivo tawatin como consecuencia cu a debilita ■ autonomia (financiero) substancialmente y a mina ■ estado di derecho democratico.

Bentaha di un sistema politico sin partido politico

Na Aruba e ex-empresanan di gobierno ta un bon ehempel kico por pasa si ta pone 'politica partidista' na un distancia. Despues cu 'metemento di partido politico' a hiba compañia manera WEB, Elmar y SETAR na rand di abismo, tanto riba tereno financiero como di personal, a independisa nan (NV). Despues nan a cuminsa funcshona hopi miho. Esun mas conoci tawata e traspaso di aeropuerto pa Schipholgroep, despues cu e aeropuerto nobo tur aña a hiba perdida considerable y creciente. Manera cu Schipholgroep a tuma over, el ■ transforma ■ perdida den ganashi, a logra paga e debe prome cu e tempo stipula pa despues sigui inverti na grandi den desaroyo nobo. Esaki ta hopi significativo pa ■ manera con ■ 'maneha' e aeropuerto anteriormente.

E considerashon- y caracteristicanan anteriormente menshona ta trece na cla cu ta E GOBIERNO DI ARUBA MES semper tawata e problema y asina a causa hopi of asta tur problema existente! Aki tambe, eliminashon di 'politica partidista' lo por tin bentaha similar. Pa menshona algun:

1. ■ posibilidad pa atrae gobernante cu especialismo (manera abilidad di 'manager') den varios sentido sin 'obligashon electoral' (zakenkabinet);
2. e posibilidad pa pone representante di distrito y di organisashon y gremio directamente den parlamento (zakenparlement);
3. aplica e papel di formashon y control di maneho independiente di parlamento ■ un manero efectivo;
4. e posibilidad pa transforma e politica-di-termino-cortico den maneho-di-termino-largo.
5. pone un fin na e polarisashon venenoso y e campañanan politico cu ta drispidi placa na granel.

Desbentaha di ■ sistema sin partido politico

No ta conoci!



Fundacion Dominicana Arubanse Juan Pablo Duarte



A tene un Conferencia di Prensa extra ordinario pa informa comunidad cu desde Inicio di e Pandemia Covid 19 nan Recurso Financiero a baha considerablemente cu no ta jega 50 porciento of tin luna menos pa por cubri gastonan di Huur coriente Telefon awa pago di Funeraria y otros gastonan cu e Fundacion tin ya cu nan gasto pa luna ta surpasa casi dos mil florin pa luna .
E Fundacion Apesar di esaki a cubri dos gasto di entiero di nan Miembronan cu a fayece durante e Pandemia .

Fundacion ta hasi un suplica cu apesar di e pandemia recursonan financiero tin cu sigi drenta e organisacion pa e Fundacion por sigi cumpli cu servicio pa comunidad .
E Fundacion ta depende unicamemente di recurso di nan Miembro pero esaki baha pa motibo cu tin hopi miembronan cu sa duna contribucion pero a perde trabao .
Apesar si esaki Fundacion ta buscando otro alternativa pa por haya recurso financiero pa e miembronan por ta trankil cu si algo mester pasa nan por conta cu organisacion lo responde pa servicio cu nan aplica.
Nan a logra haya un sponsor for di union caribe cu lo cubri gasto pe di huur pa un luna pero nan tin un atraso den pago di Huur door di Pandemia ya cu no por hasi actividad normalmente ta organisa 4 actividad pa aña pa haya recurso economico .

Nan lo bini cu un curso di Computer pa por haya fondo cursonan lo ta Diasabra ,Diamars y Diahuebs . Lo mester paga un contribucion .E curso lo ta den man di Jorge Bencosme .

Tambe nan ta buscando Comestibel pa por sigi Yuda personan den comunidad pa motibo cu comestibelnan a caba durante e covid 19 a yuda mas di mil persona diferente nacionalidad yuda pe Dominicano , Colombiano , Venezolano , peruano y Arubiano Fundacion yuda otro nacionalidad tambe sin distincion pasobra hamber no tin nacionalidad ni status legal .
Nan sa haya jamada por ehempel di Diabetico mamanan cu ta busca pampers cuminda pa nan yiu .Nan tin un lista di mas di 100 persona cu a solicita ayudo di Cuminda pero nan no tin .ta hasi un apelacion na comunidad y comercio pa aporta na e causanan aki.

Nan haya jamada pa personan cu tin problema pa paga huur of coriente y awa .
Nan ta hasi un apelacion na Ministerio di Asuntonan general cu minister President Evelyn Wever Croes cu ta minister di Utilidad pa por papia cu Web y Elmar y setar pa no corta e servicio na personan afecta cu sea door di covid placa ta jega of nan no ta haya face of subsidio di salario y tampoco nan no por bin remarca pa un ayudo for di departamento di Asuntonan social door cu nan no tin sea e Nacionalidad Hulandes nan firma liber pe fundacion esaki ta descriminatorio pe motibo cu nan ta haya cu si un persona tin 10 aña na Aruba nan tambe lo mester tin e derecho pa aplica pa un ayudo di Gobierno .Minister Glember Croes ta na altura di esaki ya cu e organisacion a papia cu e minister di asunto social Juli ultimo ela keda di traha riba esaki.
Tambe nos ta haya personan cu sa acudi serca ya cu nan permiso ta pega na Dimas of na DPL .Tambe tin hende cu ta buscando trabao .
Pa loke ta e mantencion di Plaza Juan Pablo Duarte e ta cay bou di organisacion awor .
Pa personan cu kier Duna un Donacion por pasa na e oficina na playa of tel 5825890 of 5921679 of 5623093 .tambe por na number di cuenta RBC 4473094 .

Si nos tur hunto pone di nos parti nos lo por logra yuda mas hende y sigi duna servicio na comunidad cu un man na bo Ruman.

Ruman ta herida otro ruman cu obheto skerpi, durante un pelea



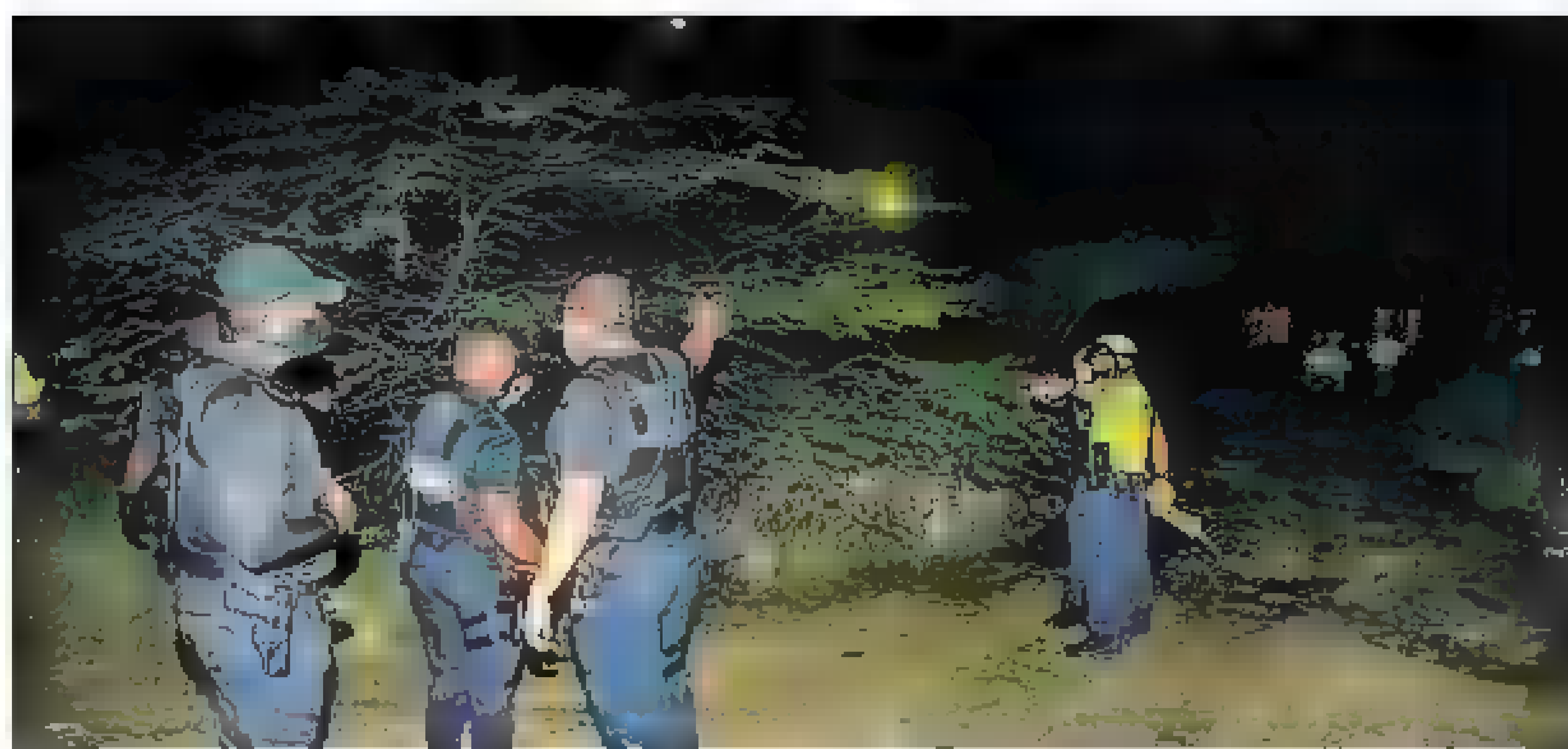
Gielstraat - Diasabra merdia pa mas o menos 12:30 polisnan a wordo manda Gielstraat, unda cu dos ruman lo bringa y herida otro.

Na yegada di polis nan a pidi pa ambulance, debi cu un di e rumannan ta herida pero no di gravedad.
E agresor ya tawata na e sitio, y polisnan a cuminsa tira bista rond.

Algun departamento concerni a wordo poni na altura di e caso.
Ambulance yega y na yegada Paramediconan a baha papia cu ne.
Despues por a mira esun herida cana bay den Ambulance, unda cu e la ricibi asistencia medico.

Algun rato despues autoridad a localisa e cabayero y a detene mesora.
Transportwagen a presenta y a hiba e homber direccion Warda di Shaba.

Accidente serio diabierna anochi ariba ex Sasakiweg, un persona a keda pega den auto





Avenida Nelson O.Oduber - Diabierna anochi den careda di 11:15 habitantenan pariba e ex Sasakiweg a scucha un zonido hopi duro. Algun persona mesora a pensa ariba un boksmento, y enberdad esaki tawata e caso.

Na e mesun momento 911 tambe [redacted] cuminsa haya informacion di un accidente serio ariba ex Sasakiweg.
Na yegada di polis nan ta topa cu un vehiculo cu tawata bayendo direccion nort, y dado momento e auto aki a perde control y kita bay na su banda drechi dal un palo di luz y despues bay termina den e matanan.

Tawata trata di un Nissan Teana color blanco cu dos ocupante. E pasahero tawata esun cu a keda pega y mester [redacted] haci uso di Brandweer pa e libere.

E chauffeur si a logra sali prome.
Despues di algun rato Brandweer hunto cu e Paramediconan a saca e pasahero cu [redacted] wordo poni ariba stretcher, pa despues wordo hinca den Ambulance.

Durante cu Bomberonan y Paramediconan tawata purba pa saca e pasahero por [redacted] nota un dama y un cabayero a presenta y tawata basta emociona, posiblemente famia di esnan envolvi den [redacted] accidente.

Rotonde Sasaki [redacted] wordo cera pa asina trafico [redacted] pega debi [redacted] accidente y tambe pa departamento di trafico por haci su trabou.
Tambe nos a compronde cu [redacted] mesun auto aki lo [redacted] mishi cu otro vehiculo ariba e caminda.

KIWANIS CLUB OF ARUBA A INSTALA SU DIRECTIVA 2020 - 2021



Recientemente, Kiwanis Club of Aruba a instala nan directiva nobo den un forma diferente. Miembronan di e directiva a bini hunto na Hyatt Place Aruba Airport Hotel y e demas miembronan di e club y invitadonan por a mira e instalacion di e directiva nobo en bibo via e plataforma di Zoom.

Despues cu Presidente saliente di Kiwanis Club of Aruba, Edalitza Weller, a habri e anochi oficialmente, a sigui cu e invocacion lesa pa Manaaf Badloe. E obhetivonan di Kiwanis International a wordo presenta pa Gay Sherida Spellen.

Pa instala e directiva nobo, mester a tuma despedida prome di e directiva anterior.
Presidente saliente Edalit- Weller a elabora riba e dos terminonan consecutivo cu e la fungi como presidente y tur e proyecto-, donacion- y e logronan cu a wordo realisa pa e comunidad di Aruba. Tabata tin un presentacion di video cu tur e 12 proyectonan realisa durante e aña Kiwanistico 2019 – 2020, cu a trece un total di 2,684 ora di servicio comunitario. Presidente saliente Edalitza Weller a gradici e directiva saliente y club completo pa nan dedicacion, amor y e bon trabou cu nan a realisa. E instalacion di e directiva a ser realisa door di Lieutenant Governor pa Division 26 di Kiwanis International sr. Patrick Melchiors kende a pin e directiva nobo, cual tin como tarea pa guia nan club den e aña Kiwanistico 2020 – 2021.

E directornan di Kiwanis Club of Aruba ta Ryan Kock, Carol Kelly, Sigrid Hammelburg, Gay Sherida Spellen y Tracey Werleman. E club tin como Secretario Edbert (Ebby) Schwengle, como Tesorero Norma Brinkenberg-Spellen, Presidente saliente Edalitza Weller, como Segundo Vice-Presidente Indra Anthony Pereira, como Prome Vice-Presidente Jokoeza Hooplot y como Presidente Ingmar Ramharakh.



Presidente saliente di Kiwanis Club of Aruba, Edalitza Weller, duna reconocimento na tres miembro pa e aña Kiwanistico 2019 – 2020. "Kiwanian of the Year" wordo otorga na Carol Kelly mientras cu "Rookie of the Year" a keda den man di Tracey Werleman. E ultimo reconocimento di "President of the Year" a wordo otorga na Ryan Kock.

E club a presenta un reconocimento na Edalitza Weller pa su excelente trabou realisa durante e dos añanan Kiwanistico 2018 - 2020. Kiwanis Club of Aruba a duna un reconocimento tambe na sr Robert Spellen pa su trabou realisa como "Governor of the Eastern Canada & Caribbean District" di Kiwanis International pa e aña Kiwanistico 2019 – 2020.



Pa finalisa anochi, e maestro di ceremonia cu ta "Distinguished Lieutenant Governor" Giantonio Muller a duna oportunidad na tur miembro y invitado, den persona of via Zoom, pa trece nan palabranan di bon deseo pa e directiva nobo.

Kiwanis ta un organisacion global di boluntario dedica na mehora mundo y tin como lema: sirbiendo e muchanan di mundo. Pa mas informacion di Kiwanis Club of Aruba por bishita nan pagina web na www.kiwanisclubofaruba.org.

Bijdeles huiswerkbegeleiding
Tarea Dirigida

ta bek entrante schooljaar nobo na Sta. Cruz

September 2020

Nos ta yuda e muchanan cu huiswerk 3 biaha pa siman
na un prijs familiar cu nan huiswerk y preparashon
di tur les
e.o. lesamento, rekenen, spreekbeurt, proefwerk

Lesnan lo ta di 5.00p.m. - 6.15pm



Reserva bo yiu su lugar awe mes!
Cuponan ta limita y nos ta manten
nos mes na e reglanan
di social distancing







E poder di material visual y medio di siña den enseñansa

Entrevista cu graduado di IPA, Nicole Villada den cuadro di 'Get to know IPA'.

Ora mucha ta desaroya [illegible] ta depende di tur informacion cu e ta persibi y procesa di su ambiente. Esaki [illegible] ta haci den un forma explorativo door di mishi, hole, purba, mira y scucha. Pa medio di esaki e por duna nificacion na tur informacion cu el a adkeri. Na scol, varios maestro ta uza material visual y medio di siña pa sostene nan les. Un di e maestronan aki ta Nicole Villada. Juf Nicole ta maestro di klas 1 na St. Franciscus College y ta graduado di e estudio pa Maestro di Enseñansa Primario di aña 2017.

Segun juf Nicole, material visual y medio di siña ta e elementonan clave pa duna les. "E ta respresenta un sosten masha grandi pa e alumno durante e proceso educativo. No solamente bo ta haci bo les mas atractivo, pero tambe bo ta traha riba su conocemento cognitivo, social emocional, auditivo y motorico y awor den tempo moderno, tambe riba [illegible] parti tecnologico." Banda di esaki juf Nicole ta splica cu material visual y medio di siña den les, ta fortalece e comunicacion entre e maestro y su muchanan. "Ora bo ta crea un clima pedagogico sigur den bo klas, bo ta traha riba e comunicacion den klas. Un mucha cu sa cu e les ta bay ta divertido, lo tin un actitud di kier siña y lo participa activamente". Segun juf Nicole, di e forma aki e mucha lo tin amor pa siñamento enbes di sinti cu [illegible] ta obliga pa siña. Un maestro por ripara esaki na e motivacion di [illegible] klas.

Cada maestro tin su propio estilo di implementa material visual y medio di siña den les. Juf Nicole ta comparti algun ehempel di material visual cu e ta uza cu [illegible] klas durante diferente actividad riba rooster: "Semper mi ta mara mi material na e tema cu nos ta trata y ta haci uzo di elemento cu e alumnonan por ta interesa den dje actualmente. Por ehempel ora di siña un palabra mi ta laga nan trece e obheto for di cas of un potret di dje. Un otro ehempel ta ora di siña e alumnonan nificacion di [illegible] palabra ingrediente. Mi ta traha cuki of pizza cu nan den klas. Tambe mi ta uza e programa IPEVO. Esaki ta un real live camara cu mi ta pone riba mi lessenaar. Tur locual mi pone bou di dje e muchanan por wak riba smart TV. E ta practico pa ora di traha den buki di tarea, e muchanan sa precies unda nos ta. Ora di haci experimento tambe mi ta pone e IPEVO pa evita cu tur mucha mester bin dilanti pa wak e experimento". Como tip pa esnan cu no tin [illegible] programa IPEVO, juf Nicole ta bisa cu bo por 'share screen' bo telefon cu e smart TV y uza e camara di [illegible] telefon p'asina logra e mesun resultado.

Mirando cu un conseho por tin balor significante pa un otro persona, juf Nicole ta termina compartiendo e siguiente mensahe pa studiante actual y futuro studiante di IPA. "Ta importante pa bo tin meta tras di bo material y bon planificacion. No ta pasobra bo tin material bunita pa ora di duna bo les, kiermen cu ta un material cu lo duna bon resultado. Bo material mester tin meta mara na dje. Tambe bo material mester por aporta na contenido di bo les, na meta di bo les of na su evaluacion. Tur recurso didactico cu un maestro uza ta un plus punt pa [illegible] les. Ta uza esaki sea pa sostene e les of pa evalua e proceso educativo.

IPA ta invita comunidad di Aruba, specialmente tur studiante di havo, vwo y mbo nivel 4, maestro y tur otro persona interesay, pa cuminsa un estudio of curso na IPA pa 'like' e page di Facebook Instituto Pedagogico Arubano, p'asina keda na altura di tur informacion di 'Get to know IPA'.

Pa mas informacion por bishita [illegible] website www.ipaaruba.com of pagina di Facebook 'Instituto Pedagogico Arubano' y si ainda tin cualkier pregunta, por tuma contacto cu Studenten Services na 5243100.

MINISTER DANGUI ODUBER TA CLA PA PARTICIPA NA E "FUTURE HOSPITALITY SUMMIT" DIA 26 DI OCTOBER

ORANJESTAD – Dialuna 26 di october ta tuma lugar e sesion tan anticipa di Future Hospitality Summit caminda Minister di Turismo Sr. Dangui Oduber a keda invita pa participa live den e programa virtual di Riyadh riba internet caminda lo trece dilanti e tecnologia y lo dilebera riba e mundo di biahero di henter mundo riba su totalidad.

E programa aki ta wordo modera door di David Tarsh ken recientemente ta e co-fundador di OK-2Roam cu ta un sistema di maneha pandemia rondo mundo den e idustria di viahe. Esaki ta haci posibel e creacion di reduci riesgo pa e biaheronan cu lo por move rond sin necesidad di tene e distaciamento social na cuenta. Lo papia cu tres persona cu ta prominente y lider den nan area, trahando cu tecnologia nobo pa combati COVID-19. E demas invitadonan ta professor Alexader Kekule director di "Institute for Biosecurity Research" y Hans-Cristian Boos cu ta fundador di Arago.

Minister Dangui Oduber lo describi diferente inovacionnan cu Aruba a implementa exitosamente pa keda trece e turista na Aruba. Tur esaki den acuerdo cu "Forward Keys". Mester bisa cu Aruba ta e destinacion cu ta lidera mundo den reserva vuelonan internacional den Q4 y ta dilanti di tur otro destinacion rond mundo.

E summit lo tuma lugar dia 26 y 27 di october entre 3:30 AM y 12PM ora di Aruba y por wordo presencia den e programa di Riyadh riba internet. Minister Dangui Oduber ta invita pueblo henter pa sintonisa e programa pa asina keda altanto di tur desaroyo riba e area di turismo.

NUMBER DI LOTTO 3

Lotto Merdia OCTOBER 24 2020	Lotto Anochi OCTOBER 24 2020	Lotto Merdia OCTOBER 25 2020
CATOCHI	CATOCHI	CATOCHI
Sorteo # 3015	Sorteo # 7171	Sorteo # 3016
4267	2815	5772
0216	5002	1915
5151	8037	6953
BIG 4	BIG 4	BIG 4
Sorteo # 3015	Sorteo # 6215	Sorteo # 3016
1158	3208	0300
1OFF	1OFF	1OFF
Sorteo # 1071	Sorteo # 920	Sorteo # 1072
0351	4193	4275
ZODIAC	ZODIAC	ZODIAC
Sorteo # 3015	Sorteo # 4974	Sorteo # 3016
0382	3996	7499
Capricorn	Tauro	Piscis



Lotto Anochi
OCTOBER 24 2020

LOTTO 5	13-16-23-26-33
Sorteo # 2127	Joker 1 Letter M
0 x Jackpot	
0 x Match 4+	260.000,-
0 x Match 4	
95 x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA	07-11-18-22-26
Sorteo # 5219	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	61.000,-
3 x Match 4	
104 x Afl 8,00	

Lotto Merdia
OCTOBER 25 2020

LOTTO DI DIA	20-21-22-26-30
Sorteo # 5220	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	62.000,-
0 x Match 4	
72 x Afl 8,00	

SOLO SALUD

NO SALI DI CAS SI NO TA UN ACTIVIDAD ESENCIAL

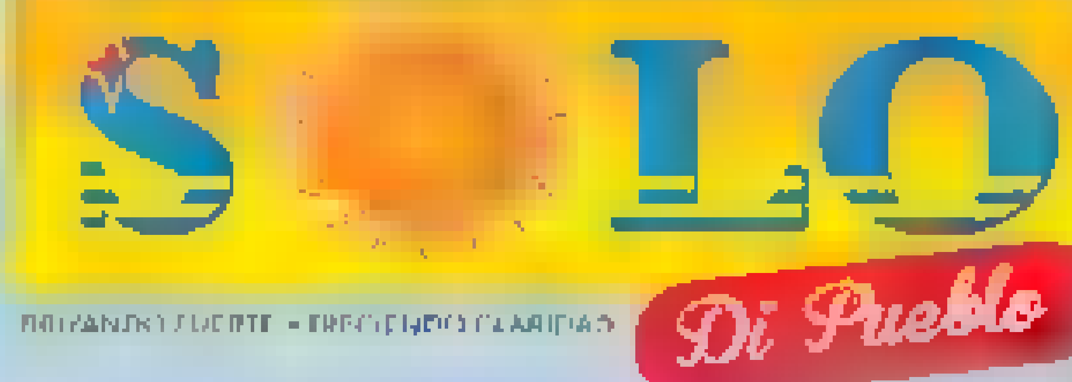


TENE NA CUENTA E USO OBLIGATORIO DI TAPABOCA

Si bo tin tosamento, dolor di garganta y/of problema pa hala rosea, yama: 2800101

KEDA TUMA MEDIDA DI HIGIENA Y PROTECCION!

- Laba man frecuentemente cu awa y habon. Si no tin acceso na awa uza hand sanitizer a base di alcohol di 60% of mas
- Evita di mishi cu bo wowo, nanishi y bo boca.
- Nister of tosa den e parti paden di bo elleboog of uza un napkin y tire afo mesora.
- NO duna hende man pa saluda.
- Evita contacto cu hende malo.

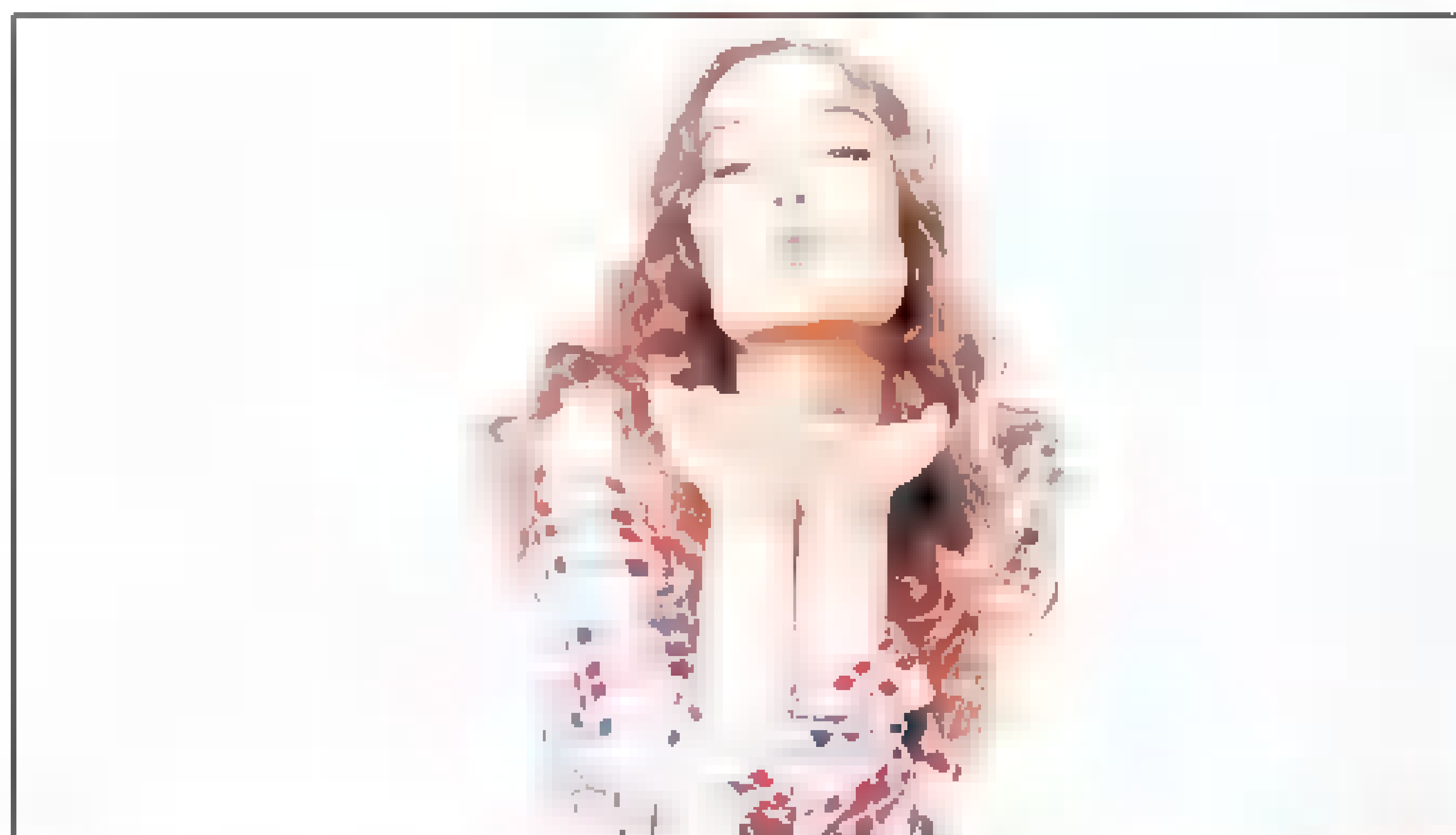




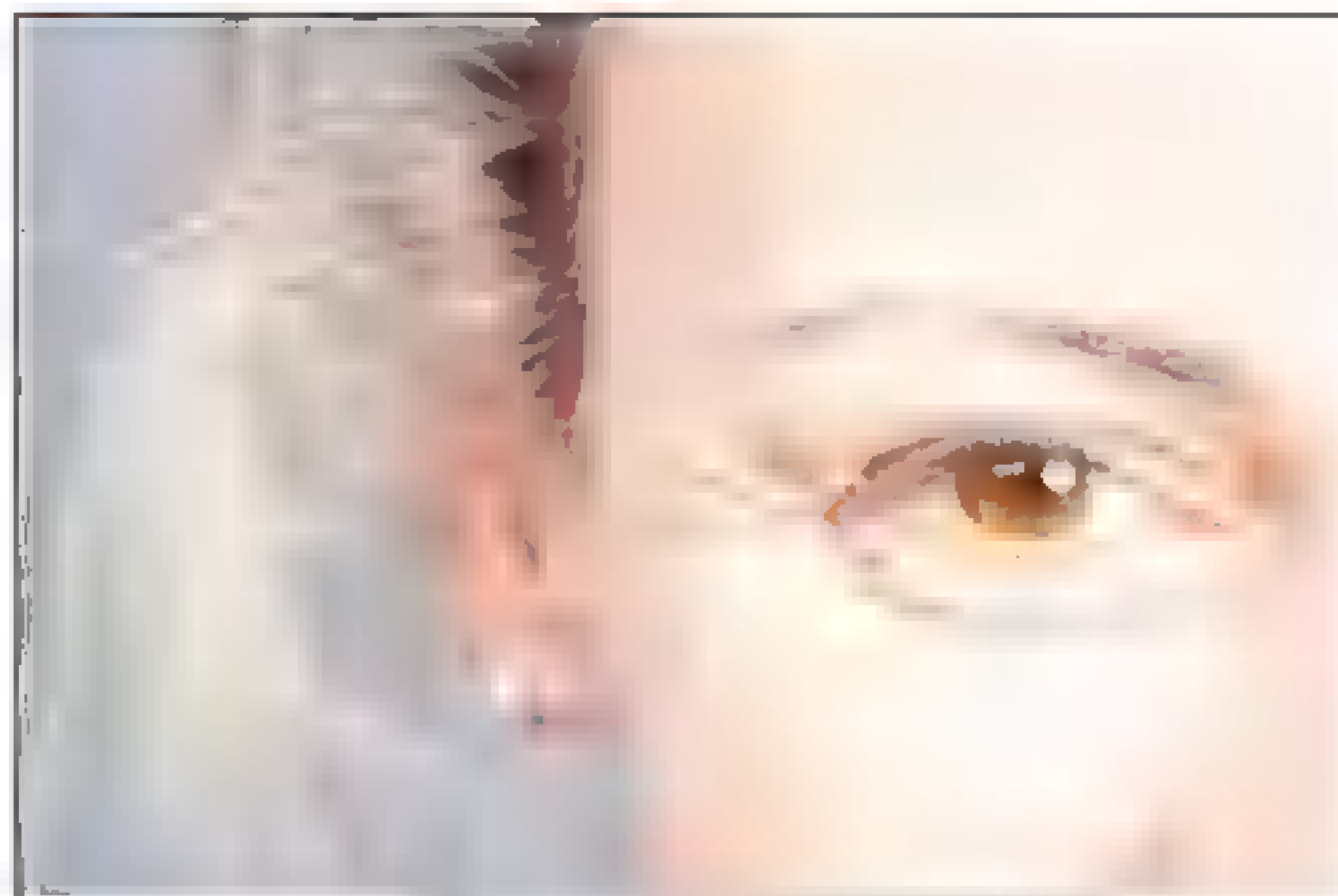
SOLO SALUD



5 EHERCICIO FACIAL PA TIN UN CARA REHUBENECI



Nos sa ehercita nos curpa, pero no nos cara y esey por ta contraproducente si nos kier ta hopi mas rehubeneci.
P'esey, awe nos lo descubri den e articulo aki 5 ehercisio facial pa tin un cara rehubeneci cu ta yuda nos evita lachi y aumenta e vitalidad di nos cuero.
Pa tur ■ ehercisionan facial aki surti efecto, ta imprescindibel pone nan den practica cada dos dia, como minimo.
Solamente asina, nos lo adkiri nan como un habito, e resultadonan lo cuminsa wak den cuestion di siman. Laga nos wak cua nan ta y con por realisa e ehercisio pa ■ cara.



Ehercicionan facial pa tin un cara rehubeneci
1. Con pa reduci ■ dobel cachete (dubbele kin)
E prome di ■ ehercisionan facial pa tin un cara rehubeneci ta destina na reduci e cachete. E zona aki sa presenta flacides cu facilidad, pesey, ehercit'e ta hopi importante. Algun ehercicio cu nos por haci ta lo siguiente:
■ Laga bo cabes cay atras, mientras cu bo ta duna un sunchi den aire. Mantene e tension cu bo ta sinti den e zona di e cachete durante 7 seconde y despues, relaha.
■ Move bo kaak (cacumbein) inferior p'adilanti, haciendo cu bo djentenan ta mas delanta cu esunnan di ariba. Mantene durante por lo menos 5 seconde.
■ Sin move e curpa, hiba bo cabes p'adilanti lo maximo cu bo por te ora cu bo nota e tension den e zona di e cachete. Mantene e posicion aki durante 6 seconde y relaha.

2. Marca e couchinan
E di dos di e ehercisionan facial pa tin un cara rehubeneci ta centra den marc e couchinan. Den e epoca di nos welanan, nan tabata sa kinipi nan cara pa duna color, pero nan tabata haci algo pa marca e couchinan?
■ Pa marca e couchinan tin un ehercisio cu ta realisa hariendo of yenando e cara cu aire.
■ Cu e punta di ■ edenan, nos ta duna golpinan suave na e zona durante 10 seconde.
■ Despues nos ta relaha e cara y si nos a recoge aire, nos ta sak'e.

3. Elimina ■ saco bao di ■ wowonan
E saco bao di e wowonan ta duna un apariencia hopi poco rehubeneci na e cara. Lo bo elimina of atenuanan, sa ta un tarea basta duro. No obstante, ademas di ■ productonan cu nos por usa, tambe nos por pone na practica un ehercicio hopi efectivo.
■ Cu e duim y ■ wijsvinger nos ta crea un tipo di bril cu nos ta pone rond di e wowonan.
■ Loke nos ta bay haci ta pa tensa ■ cueero cu ta riba e wowo y loke ta bao di dje, cu cuidao.
■ Mientras cu e cuero ta den tension, nos ta bay habri y cera nos wowonan mas of menos 12 biaha, como minimo.

4. Ayo na e patanan di gai!
E patanan di gai tambe ta un di nos batayanan grandi. Sin embargo, cu e ehercisio facialnan aki pa tin un cara rehubeneci nos por atenua of retrasa su aparicion si ainda nos no ta sufri di dje.
Pa ehercita ■ zona akio nos por realisa ■ siguiente ehercisionan:
■ Cu e palmanan di man ariba, nos ta press cu e duimnan e patanan di gai. Despues nos ta eleva e ooglid interior, mirando ariba y nos lo mantene durante 5 seconde. Tras e tempo aki nos ta laga e ooglid abao cay. Nos ta wanta un otro 5 seconde y nos ta relaha.
■ Cu e man drechi, nos ta bay eleva e ceha robes. Cu e palma di man, nos ta press ■ zona di e pata di gai y nos ta realisa ■ mesun ehercisionan anterior. Nos ta eleva prome, e ooglid inferior y despues ■ superior nos ta laga cay.
■ Nos ta press ■ dos patanan di gai pareu cu e dedenan y nos ta stretch e cuero patras, te ora cu e wowonan ta keda rasga. A continuacion, nos ta cera e wowonan mas of menos un 10 biaha y nos ta relaha.

5. Logra tin un frente sin lachi
E ultimo di e ehercisionan facial pa tin un cara rehubeneci ta centra den e zona di e frenta, hopi propenso pa sufri lachi. Nos ta bay mira ki tipo di ehercisio nos por haci pa por atenuanan di manera efectivo.
■ Cu e mannan habri, nos ta pone e palmanan rib e wowo, mientras cu e dedenan ta mishi cu e frenta.
■ Nos ta press liberamente ariba, haciendo cu e ceha y ■ ooglidnan ta tense.
■ Nos ta bay wanta durante 10 seconde y nos ta relaha.

Ehercicionan cu no ta faya
Pa e ehercicionan facial aki duna resultado, bo tin cu practicanan cu frecuencia. Si nos haci esaki solamente un biaha cada dos siman of dos biaha pa luna, lo mas probable ta pa nos stop di haci'e.
Mescos cu nos ta ehercita nos curpa, nos tin mester di un rutina y constancia pa logra nos obhetivonan. Cu esaki ta sosode mesun cos.
Algun biaha bo a pone den practica ■ ehercicionan facial aki pa tin un cara rehubeneci? Bo conoce otro maneranan di ehercita algun parti di e cara cu nos no a menciona? Nos ta spera cu e ehercicionan indica ta yudabo, pero corda, sea constante.



SOLO SALUD



Cinco mito riba Hepatitis cu bo mester combati



For di 2010 ta conmemora pa iniciativa di e Asamblea Mundial di Salur, dia 28 di Juli como e Dia Mundial di Hepatitis, un enfermedad inflamatorio cu ta causa mas di 1.3 miyon di morto na nivel mundial.

E enfremdad aki ta afecta principalmente e higra, por wordo causa principalmente pa un virus, pero tambe bacteria, intoxicacion of pa transmision sexual. Aunke ta existi vacuan pa preveni e tiponan mas comun di hepatitis A y B, pero no a desroya te cu awor aki pa e otro tiponan, e obhetivo di e Organisacion Mundial di Salud (OMS) ta elimina e enfermedad prome cu 2021.

Pa logra ■ eradicacion di por lo menos e hepatitisnan virico, OMS y e ministerionan di salud di e paisnan Iberoamericano tin cla pa e participacion di e medionan di comunicacion, ta clave, cu ■ fin di visibilisa e problema: solamente uno di cada 10 persona ta sufri un hepatitis virico sa cu e ta infecta y tin acceso na tratamento.

Argentina ta un di e paisnan Latino Americano cu tin campañanan mas desaroya pa promove informacion na e ciudadania riba hepatitis. Riba e website di ■ Ministerio di Salud, nan a crea un portal cu ta splica cu claridad e principal tiponan di e enfermedad aki, con pa detect'e y obtene ayudo.

Adicionalmente, e mesun institucion aki a desaroya e guia ABC di e Hepatitis Viral, un documento cu informacion y fuentenan di consulta pa un miho comunicacion riba e enfermedad. Di e guia aki ta destaca e cinco mitonan riba hepatitis cu periodistanan di salud por yuda na desmenti probechando e dia aki, cual ta 28 di Juli.

* No tur ora ta berdad: "Bo ta ripara cu bo tin hepatitis, pasobra bo ta bira geel y bo ta urina scur." Hopi hende cu hepatitis no tin sintoma. E unico manera di sa si bo tin algun ta cu un analisis di sanger.

* Depende: "Si ya bo tabata tin hepatitis bo no lo bay tin'e bek." Ta existi varios tipo di virus causante di hepatitis. Esun ocasiona pa un virus no ta otorga inmunidad pa e resto.

* No ta berdad: "Hepatitisnan viral ta dividi den benigno of grave." Den su etapa agudo tur hepatitis viral por produci cuadronan grave, aunke e no ta esun di mas frecuente.

* No ta berdad: "E vacuna ta proteha contra tur Hepatitis." Solamente ta existi vacunanan pa Hepatitis A y B, inclui den e programanan publico di vacunacion y ■ t protehabo di hepatitis C, D y E.

No ta berdad: "Solamente e consumo excesivo di alcohol ta produci cirrosis hepatico." Cirrosis por wordo ocasiona tambe door di medicmento y diverso enfermedad di e higra (entre nan hepatitis viral).

E documento elabora pa ■ Direccion di AIDS, ETS, Hepatitis y TBC di Argentina ta inclui tambe un glosario di terminonan clave y un directorio di specialistanan disponibel pa wordo consulta.

SERVICIO Y COMPRA

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIALUNA 26 DI OCTOBER 2020, 18:00 ORA.

ELABORA DIADOMINGO 25 DI OCTOBER 2020 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA CU UN POSIBLE AWACERO BREVE
DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO LOCAL

TEMPERATURA MAXIMO 32 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 27 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:16 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:32 AM.

BIENTO:
MODERA FOR DI DIRECCION OOST TE OOST- ZUIDOOST;
FORSA 3 TE ▪ (12 TE 30 KM/ORA, 7 TE 16 NUDO).
DEN DIA BASTA FUERTE TE POSIBLEMENTE FUERTE DEN RAFAGA;
FORSA ▪ TE 6 (31 TE 50 KM/ORA, 17 TE 27 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
HUMEDAD PERSISTENTE LAGA ATRAS PA UN OLA TROPICAL LO INDUCI
TEMPORALMENTE MAS NUBIA DE REGION. PRINCIPALMENTE DEN ORANAN
DI MARDUGA I MAINTA ESAKINAN POR PRODUCI ALGO DI AWACERO. NO
POR EXCLUI UN CHANCE CHIKITO DI LAMPER CU STRENA.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA MODERA NA PARTI ZUID Y MODERA TE LOCALMENTE
POCO BRUTO NA SECTORNAN OOST TE NOORDWEST TA WORDU SPERA DEN
PROXIMO 24 ORA. OLANAN LO TA FOR DI OOST ENTRE 4 PA 7 PIA NA
PARTINAN OOST TE NOORDWEST DEBI NA LABADERANAN MODERA FOR DI
NOORD. E LABADERANAN LO BAHA DURANTE PROXIMO 24 PA 48 ORA.

AVISO/ ALERTA:
UN AVISO PA BOTO CHIKITO TA NA VIGOR PA E SECTORNAN OOST TE
NOORDWEST DI COSTA.

FENOMENONAN SPECIAL:
NINGUN

TEMPO TROPICAL SIGNIFICANTE:
HORCAN EPSILON TABATA MOVE DEN DIRECCION OOST-NOORDOOST I
TABATA SITUA ZUIDOOST DI CAPE RACE NEWFOUNDLAND. EPSILON
NO TA UN MENASA PA REGION LOCAL.

UN AREA DI PRECION ABOU ZUIDWEST DI ISLA GRAND CAYMAN
A DEAROYA RAPIDAMENTE DEN CURSI DI MARDUGA I MAINTA I
A BIRA TORMENTA TROPICAL ZETA. ZETA TA MOVE ZUIDOOST
DI COZUMEL MEXICO I NO TA UN MENASA PA REGION LOCAL.

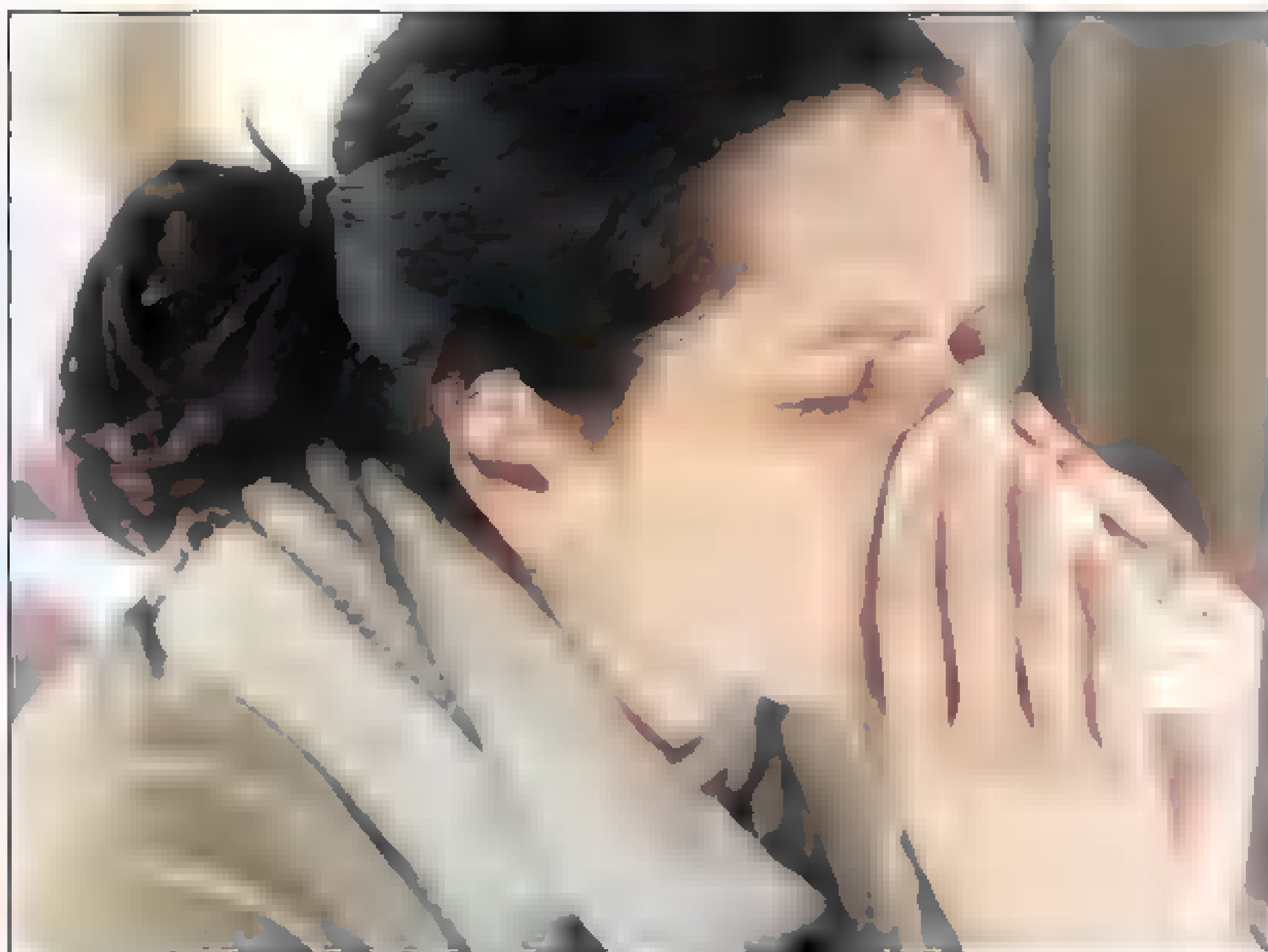
POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
3 TE 10 MM; LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM):

AIRPORT : MAX 33 / MIN 27 / 0.8 MM
WESTPUNT: MAX 33 / MIN 29 / 1.3 MM
STA ROSA: MAX 33 / MIN 28 / 3.8 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO ▪ DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO BREVE.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST I MODERA;
BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA; TEMPERATURA (GRADO CELSIUS)
MAX / MIN LO TA: 33 / 28

VIRUS DI GRIEP COMUN TA LOGRA DISTRUI CELNAN CANCEROSO DI CANCER DI BLAAS



Un cepa di e virus di verkoud ta logra distrui celnan di cancer di blaas, un avance cientifico cu por revoluciona e tratamentonan oncologico, segun un estudio publica den AACR.

Den e experimento, un grupo di investigador di e universidad di Surrey y di e Hospital Real di e Condado di Surrey (Reino Uni) a uza e cosacklevirus (CVA21), un virus vincula na ▪ constipado comun, den 15 pashent cu cancer di blaas no musculo-invasivo, e di dies tipo di cancer mas frecuente den Reino Uni.

Expertonan a inocula mediante cateter CVA21 den blaas di e enfermonan un siman prome cu nan a somete na un operacion kirurgico pa extirpa e tumornan.

Tras di realisa un analisis di tehido despues di e cirugia e investigadornan a descubri cu e virus a ataca solamente e celnan canceroso, infectando nan , reproduciendo den su interior y causando finalmente su morto.

Mayoria di e pashentnan a experimenta un reduccion di e carga tumoral y un incremento den morto di e celnan canceroso, mientras cu un di nan ya no tabata tin rastro di cancer tras un siman di tratamento.

Tambe no a observa efectonan secundario significativo den ningun di e enfermonan, e cientificonan a resalta.

E tratamento contra cancer di blaas actual ta supone un tratamento prolonga y invasivo cu "ta ineficaz y toxico pa un parti di e pashentnan," Hardev Pandha, un di e autornan di e investigacion, a splica.

"E virus oncolitico manera coxsackievirus por transforma di manera di trata ▪ cancernan y marca e abandono di tratamento mas estableci manera un kimoterapia," Nicolas Annels, di ▪ Universidad di Surrey a agrega.

Plataforma Hobennan Profesional pa medio di 'Tienda di ley' ta informa:

Secuestro di un yiu door di un mayor por sosode of keda ripiti na Aruba tanten cu NO tin nada regla! (part I)



Na ingles e palabra popular pa secuestro door di un mayor jama 'child abduction' y na hulandes nos ta papia di 'kinderontvoering'. Pais Aruba a firma na aña 2001 ■ tratado di derechonan di mucha y cada pasa un cierto periodo tin cu duna un raportahe. E raport mester indica con e progreso relaciona cu cambionan di ley , maneho of accionnan tuma na bienestar y pa salvaguardia derechonan di mucha ta tumando lugar. Den e comunicado aki nos lo dedica atencion specificamente riba articulo 11 di e tratado di derechonan di mucha (VRK).

Definicion huridico

Na promer lugar ta bon pa pone enfasis riba e terminologia huridico di 'child abduction' / 'kinderontvoering'. Tin un tratado cu specificamente ta enfoka riba e tema aki. E tratado jama 'Verdrag betreffende burgerrechtelijke aspecten van internationale kinderontvoering' tambe jama 'Haags Kinderontvoeringsverdrag'. E definicion di kinderontvoering por wordo lesa den articulo 3 di ■ tratado aki. Den papiamento e definicion huridico di kinderontvoering lo por wordo traduci como lo siguiente: e traslado di un mucha of no lage bolbe bek su pais contra di e autorisacion y e derecho di mayor cu tin autoridad riba e mucha (in strijd met ouderlijk gezag).

Obligacion di e pais

Bolbiendo bek na e tratado di derechonan di mucha mester remarca cu articulo 11 VRK ta toca e tema di secuestro di un mucha. E obligacion di e pais cu forma parti di ■ tratado aki ta segun e promer inciso, pa percura pa tuma e medidanan necesario pa combati e traslado di un mucha sin autorisacion den exterior y regreso di e mucha bek na su pais di residencia. Inciso dos di e mesun articulo aki ta duna instruccion na e paisnan cu ta partido di e tratado aki pa sera acuerdonan bilateral/multilateral of bira un partido di acuerdonan existente.

Remarcabel ta e hecho cu for di dia cu e tratado di derechonan di mucha ■ wordo firma Aruba no a cumpli cabalmente cu e instruccionan duna door di articulo 11. Aruba no a incorpora den su leynan local reglanan pa combati e fenomeno aki.

Solamente a agrega dos articulo den nos codigo penal. Tampoco Aruba a cumpli pa bira partido na tratadonan existente siendo cu tin un tratado conoci cu ta pone enfasis specialmente riba e tema di secuestro door di mayor. Loke Aruba mester a hasi ta bira partido di e 'Haags Kinderontvoeringsverdrag', esta ratifike. Unabes cue saki sosode varios ta e accionnan cu por sigui.

Control actual ora di biahamento

Na e momentonan aki nos no por descarta cu secuestro di un mucha door di su mayor lo por bolbe sosode of keda ripiti na Aruba tanten cu NO tin nada regla! Ta duna e impreshon cu no tin un procedura delinea, maneho concreto y of por escrito pa cierto departamentonan pa cuestiona of verifica ora un mucha ta biahando cu un di su mayornan pa controla cu di berdad e por hasi esaki y si lo tin consentimento di e otro mayor.

Por ehempel si un mayor biaha cu su jiu ta verifica si e supuesto carta di e tata di berdad ta duna un autorisacion? Lo jama e tata? E pregunta cu lo mester wordo contesta ta ki tipo di mecanismo di control tin actualmente. Otro aspecto importante ta, tatanan cu gezamenlijk gezag of tatanan cu un omgangsregeling dicta pa un hues no tin e declaracion of e vonnis ey hinca den ningun sistema di e departamentonan cu ta encarga na salida di e mucha.

Con nan derecho of esun di nan yiu por wordo proteha asina ey?

Den siguiente articulo nos lo elabora riba ■ pasonan cu Aruba por tuma pa sea combati of minimalisa e chensnan cu un mucha of mayor por bira victima di secuestro door di e otro mayor.

E alternativanan cu tin awor riba mesa ta realisabel y no complica. Ta cuestion di duna atencion na e tema aki door di por ehempel considera e tratado.

E siguiente articulo lo pone enfasis riba mecanismo di control, ratificacion di tratado y implementacion of cambionan den nos leynan nacional pa asina logra tin e fenomeno aki bon controla.

E topico aki ta uno sigur diferente compara cu tur otro tema huridico cu nos a trata den e ultimo simannan.

Nos pais mester realisa cu nos muchanan ta nos prioridad y nos tin cu hasi delaster un cos posibel pa sea cuida of salvaguardia nan derechonan.

Nos kier recorda comunidad cu Tienda di Ley riba diasabra 3 pm – 5 pm tambe ta brinda asistencia pa mayornan cu kier regla por ehempel 'gezamenlijk gezag'.

Autor:
Gerick Croes (studiante di ley)

Noticia na Español

El adiós al Senado de Müjica y Sanguinetti: el fin de una era en Uruguay

AGENCIAS | REDACCIÓN

Los dos expresidentes renuncian juntos. Un poco por la pandemia -ya que ambos son población de riesgo-, tal vez también por cansancio y por dar cierre definitivo a una etapa.

Dos viejos lobos, eternos rivales, en las antípodas del pensamiento pero estrategas políticos como nadie y con una capacidad de convocatoria que muy pocos tienen. Así son José 'Pepe' Mújica y Julio María Sanguinetti, dos expresidentes que cierran juntos una página histórica de la política uruguaya.

Uno defensor de la izquierda, otro conservador de derecha, pero ambos contrincantes con peso en la actualidad pese a la edad (Mújica tiene 85 años y Sanguinetti 84).

Quizá el destino, pero fundamentalmente la terquedad de estos dos personajes históricos para no querer abandonar la actividad en la que militan desde que tienen uso de la memoria, hizo que decidieran dar un paso al costado y abandonaran juntos, en una misma sesión, su escaño en el Senado tras décadas vinculados a la política.



Mújica

Su atuendo informal, su forma de vida austera y los discursos filosóficos son parte de las características que definen a Mújica y que han generado que su apellido sea considerado uno de los más influyentes de los últimos tiempos en Latinoamérica.

Mújica sigue generando una masa de seguidores única en Uruguay y es el senador más votado de la lista más votada -el Movimiento de Participación Popular (MPP), sector que integra el Frente Amplio (FA, izquierda)-.

En su gobierno su imagen recorrió el mundo, [redacted] lo catalogó como "el presidente más pobre del mundo" por vivir en una finca y donar su sueldo a un plan de vivienda.

Sus discursos en ámbitos internacionales y las leyes aprobadas -matrimonio igualitario, legalización del aborto y marihuana legal- le dieron gran resonancia al país fuera de fronteras.

Sanguinetti

De diferente perfil a Mújica, con un aspecto también particular -sobre todo por su características cejas que han sido objeto de caricaturas [redacted] ilustraciones- Sanguinetti ha sido un actor clave en la democracia uruguaya.

Este historiador, escritor, abogado, pero, sobre todo, político de raza, fue el primer presidente electo tras la dictadura y gobernó Uruguay en dos periodos: 1985-1990 y 1995-2000.

Desde su sector, Batllistas, ha liderado al histórico Partido Colorado (PC-centroderecha) y es uno de los personajes más influyentes.

Un gato se suma a la colección de geoglifos gigantes de Nasca

Un nuevo geoglifo figurativo gigante, datado en 2.200 años de antigüedad y correspondiente a un felino, ha sido identificado en la ladera de una colina de la Pampa de Nasca por arqueólogos peruanos.



Noticia na España

LEOPOLDO LÓPEZ ABANDONA LA EMBAJADA ESPAÑOLA EN CARACAS

López habría cruzado clandestinamente la frontera y viajado hasta Bogotá, donde habría tomado un avión con destino a España, donde residen su mujer e hijos según fuentes de la oposición venezolana.



El líder del partido opositor venezolano Voluntad Popular, Leopoldo López, se ha marchado de la Embajada de España en Caracas, donde se encontraba desde el 30 de abril de 2019, en calidad de "huésped" después de ser sacado de su arresto domiciliar por [illegible] grupo de militares y unirse a un levantamiento militar frustrado en el que participó su copartidario Juan Guaidó.

Se desconoce su paradero, si bien su padre ha manifestado a las agencias de noticias que ha salido del país y que va rumbo a España, donde viven su mujer e hijos.

Oficialmente no se sabe dónde se encuentra López ni cómo salió de la residencia del embajador ni la ruta que tomó en su desplazamiento.

Horas después de su marcha, un vigilante privado de la Embajada de España en Caracas y una empleada del político han sido arrestados por funcionarios del Sebin.

López fue arrestado en 2014 y sentenciado a 14 años de cárcel, acusado de liderar los actos violentos en las marchas antigubernamentales que se llevaron a cabo ese año. El opositor cumplió su condena durante casi tres años en una cárcel militar y, posteriormente, fue traspasado a arresto domiciliario hasta su liberación en abril de 2019, cuando se hospedó en la residencia del embajador.

Bolivia aún espera el recuento final de votos en un ambiente de transición

La Organización de los Estados Americanos "no ha encontrado irregularidades" durante las elecciones de este pasado domingo en Bolivia.

Bolivia sige a la espera del cómputo final que confirme la victoria de Luis Arce como presidente electo, en un ambiente de transición para el regreso al poder del Movimiento Al Socialismo (MAS).

Además, la misión de observación electoral de la Organización de los Estados Americanos (OEA) ha asegurado que "no se han encontrado irregularidades u acciones fraudulentas durante las elecciones" de este domingo en Bolivia.

El conteo aún estaba al 90 % de los sufragios entrada la noche, aunque desde la votación del domingo Arce [illegible] considerado virtual ganador de los comicios.

El MAS de Luis Arce espera que los resultados oficiales confirmen su victoria en las elecciones



HOROSCOPO TA BINI DI PAGANISMO Y DI SATANAS

Pakiko tin hendenan ta lesa horoscoponan? Pasobra hendenan incredulo y inconciente kier sa nan deseo, di sa riba nan futuro, suerte, kiko ta bay pasa y destino etc..

Astrologia ta un creencia bieuw, cu hende nan destino por wordo determina pa medio di streanan y planetanan etc.. Horoscopo ta trata di entrepreta destino y a wordo introduci den e culturanan y den hopi matutinonan na mundo. Profeta Isaias ta papia cu e Rey di Babilonia, den Bijbel Isaias 47: 13 – 14: "Bo ta cansa bo curpa consultando astrologonan. Wel, laganan presenta awor y bin salba bo, na esnan cu ta describi cielonan y ta observa e streanan y ta predici cada luna loke ta bay sosode. Nan tur lo ta manera yerba seko cu lo kima den candela y ningun di nan lo no salba di e poder di e candelanan."

Den e palabra aki, Dios Tata ta condena den fierno tur e astrologonan cu ta predici futuro den horoscoponan y na tur esnan cu ta lesa horoscoponan. Pasobra tur esakinan ta un ofensa den Dios Su ensenjansanan. Den Bijbel ta bisa, cu ta Dios so tin e poder pa crea bo bida y e plan pa revela bo futuro y destino. Den Bijbel ta bisa, pa nos pone nos bista riba Cristo-Hesus y kere den Dios so. Ta Dios so tin e caminda di nos bida. Consulta den horoscoponan, ta un violacion contra Dios Su comunicacion cu Su yiunan. Astrologia ta bini di practicanan supersticion y di mistica y tambe horoscopo ta bini di raisnan di ocultismo. Den Bijbel Samuel 15 : 23 : "Rebeldia contra Dios, ta mes malo cu mira destino. Terkedad ta mes malo cu adoracion di Diosnan falso." E raisnan di astrologia ta bini di e antiguo paganismo, na unda nan ta adora e planetanan manera diosnan. Astrologia ta un berdad, cu ta bini di origennan di esnan cu ta traha pa e ocultismo satanico. Den Bijbel Efesionan 5 : 11 : "No participa na e actonan inutil di hendenan cu ta biba den scuridad, pero expone nan actonan."



Mayoria di e astrologonan, nan tambe ta involvi den e practicanan di New Age Ocult.

Consulta cu un astrologo riba horoscopo, ta algo cu bo ta ricibi spiritual di e malo. Horoscopo por ser mira algo inofensivo, pero den actualidad e ta un triki di satanas, cu ta pone tur cos den un manera, cu actualmente poco poco e ta kita bo di Dios y di Dios Su ensenjansanan.

Den Bijbel Deuteronomio 18 : 10 – 12 : "Cu no tin meimei di bo cu ta ofrece su yiu homber of su yiu muher pa sacrificio di candela, cu no tin adivinonan, ningun hende cu ta consulta na e astronan, ni bruheria, cu no haya ningun hende cu ta practica medium of cu ta consulta na e spiritonan, cu no haya ningun hende cu ta consulta na e mortonan. Pasobra Dios Yahve ta condena na esnan cu ta haci e abominacionnan aki y pa medio di esaki, Dios ta expulsa nan for di dj'E."

Den Bijbel Levitico 20 : 27: "Si un homber of un muher ta un medium of un adivino, nan mester muri. Nan lo wordo piedra y nan sanger lo cay riba nan."

Un mensahero di Dios.

NOS DIOS TA FIEL. Hebr 4:16.

Di berdad nos Dios ta fiel e ta grandi y Poderoso.

Ta pa 19 anja caba cu Mount Horeb Ministries /Fortaleza pa Famia ta organisando nan Vigilia y Marathon di Oracion, riba diahuabes y Diabierna Santo den Studio di Hit 94 Fm. Asina Pastor Marcel Balootje ta informa nos.

E anja aki nos tur conoce e situacion , y e cambionan cu a tuma lugar pa nos tur su bienestar.

E aña aki pa motibo di Toque de Keda nos no por cuminsa Diahuebes Santo anochi 12or pero nos locuminsa Diabierna Santo mainta 7am-3pm.

Y e anja aki nos tin mester di oracion mas cu nunca pa henter mundo.

Pa nos Aruba nos mester lanta bek riba pia, pero tambe pa Dios tene misericordia y para e contagio di e virus riba nos isla. Nos ta anhelo ta pa drenta tur cas riba nos isla cu e Palabra y Oracion y naturalmente e peticionnan di oracion cu e pueblo ta desea.

Nos lo haci oracion pa tur gobernante, pa Tur Hende cu ta enfermo, pa tur esnan den quarentena, pa e muchanan cu awor mester hanja les via internet, pa nos grandinan tin multiple razon pa nos yega dilanti e Trono do Altisimo pasobra nos mester reconoce cu E tin Poder.

Mundo te ainda NO tin un vacuna/remedi contra e virus a aki cual ta kla pa wordo distribui, nos tin cu warda ainda tin hopi promesa, pero Dios ta esun cu ta duna sabiduria na e personanan cu por traha e vacuna/remeidi contra e virus malvado.

E asuntu aki a pone Economia di henter mundo na Peliger y esun di nos tambe. Aruba ta depende di turismo 100% antes tabatin otro pilar hunto cune pero awor aki ta un so tin.Y manera bieuwnan ta bisa ora bo tin un paar di sapato so bo tin di cana cu cuidao.

Aruba a yega e momento di pone tur diferencia di Opinion un banda y ban confia Dios pasobra solamente Dios por yuda nos, nos ta mira awor cu tanto hende cu placa y hende pober tur ta wordo alcansa, ningun pais na mundo no tin e control cuanto hende tin y cuanto no tin.Y tin hopi no sa mes ki dia nan pais a wordo ataca cu e virus.

Kiko nos por bisa cu Dios a manda Huicio pa Mundo.pa motibo di hopi maldad? Awel pesey mes nos mester uni huntu den oracion, pa Dios tene misericordia di nos.

Pasobra envano nos tin tur hotel y tur cos na lugar pa turismo, y pero nos tin cu mira cu no tin transporte di turista, ni via di avion ni tampoco barco.

Pueblo e situacion di berdad ta hopi serio y nos ta conta cu apoyo di henter Aruba, pa den 7 ora ora di poder di Oracion , Palabra , y Alabansa , nos lo bay dilanti e trono di Dios, y sclama na Dje y Dios lo scucha y libra su pueblo.

Bo por scucha nos via Radio, via internet riba www.hit94.fm , via Facebook, y tambe livestream.

Diabierna 10 di April lo ta un dia grandi y desicivo pa nos tur pesey laga nos uni awor cu tur hende ta na cas, y halsa nos oracion na Dios, pasobra E ta grandi y Misericordioso , nos Dios ta Fiel.

Manda tur bo peticion di oracion via email vigiliamarathon2020@gmail.com

Diabierna Santo mainta 10 di April 2020 manda pa peticion di oracion na cel 5677234 of

Whatssup 7403237. (laga nos manda mas mensahe cu ta posibel)

Sinceramente

Pastor Marcel Balootje.

LIBERTINAHE SEXUAL Y ADULTERIO TA CONDENABEL PA FIERNO

E nificacion di relacion sexual. Den e di 9 Mandamento di Dios Tata ta bisa bon cla, pa no comete e pika di fornicacion. E pika di fornicacion ta e relacion sexual prohibi pa Dios, cu ta e pika di curpa y e ta condena hende pa fierno despues di morto y e pika aki, ta esnan cu ta biba den libertinahe sexual, parehanan cu ta biba companja sin casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio, esnan cu ta haci prostitucion, mamanan y tatanan soltero cu ta lanta famía den nan fornicacion sin casa pa Dios y esnan cu ta casa pa raad so.

Den Bijbel San Pablo ta adverti, 1 Corintionan 6: 18-20; "Huy for di e relacion sexual prohibi, cualkier otro pika cu hende ta haci, ta for di curpa, ma esun cu haci fornicacion ta comete pika contra di su mesun curpa. Of boso no sabi anto, cu boso curpanan ta tempel di Spirito Santo cu ta den boso, cua boso a haja di Dios y cu boso no ta pertenece na boso mes? Pasobra boso a wordo cumpra cu un prijs hopi caro, pues glorifica Dios anto den boso curpa, cu ta di Dios." Den e Palabra di Dios aki, na tur esnan cu ta biba den e libertinahe sexual cu ta e pika di fornicacion, nan lo no drenta den e Reino di Dios despues di morto.

Den Bijbel Revelacion di Huan 21: 7-8 ta bisa: " Esun cu triunfa lo hereda tur cos y lo Mi ta un Dios p'e y lo e ta un yiu pa Mi. Ma e cobardenan y esnan cu no ta kere y e abominabelnan y e matadornan y e fornicadornan y e hacido di bruhanan y e adorador di diosnan falso y e ganjadonan, nan parti lo ta den tanki cu ta cende cu candela y zwafel, cu ta e di dos morto."

Den Bijbel Hebreonan 13: 4 ta bisa: "Laga bida di casa ser respeta pa tur y cana sin mancha, ma e fornicadornan y e kibradornan di matrimonio, Dios lo husga nan." E kibradornan di matrimonio, ta esnan soltero cu ta biba of ta casa pa raad cu un persona divorcia casa pa misa, nan tambe lo ser condena. Pasobra, e caminda di un persona divorcia mester keda habri pa Dios, pa e pareha por uni un dia y pa nan no bai biba den e pika di adulterio. Pa un pareha por haci e relacion sexual pa satisface nan curpa y pa lanta un famía, nan mester casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio den Misa, pa medio di un Sacerdote cu ta representa Dios como minister spiritual.

Den Bijbel Marco 10: 6-9 ta bisa: " Ma for di principio di mundo Dios a traha homber y muher. Pésey un homber lo bandona su tata y su mama y lo e uni cu su muher. Y e dosnan aki lo bira un curpa, asina nan lo no ta dos mas, ma un solo curpa.

Loke cu Dios ta uni, hende no ta permiti di separá." Den e palabranan di Dios aki, e pareha ta casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio den misa, nan lo bira un solo curpa den bista di Dios y den e matrimonio aki, e pareha por haci nan relacion sexual pa satiface nan curpa y pa lanta un famía. Tambe den e Evangelio aki, Dios no ta reconoce divorcio, pasobra loke cu Dios a uni den e Sacramento di matrimonio, e pareha ta keda casa te na morto y no ta permiti pa hende divorciá. Den Bijbel Marco 10: 11-12; Hesus ta bisa:"Ken cu bandona su muher y e casa cu otro muher, esey ta comete adulterio contra di su muher. Y si un muher bandona su homber y e casa cu un otro homber, e ta comete adulterio." Den e Evangelio aki, si un homber divorcia di su senjora y e biba of e casa pa raad cu un otro muher, e ta comete e pika di adulterio contra di su mes senjora cu Dios a uni nan. Y si e muher divorcia di su esposo y e biba of e casa pa raad cu un otro homber, e ta comete e pika di adulterio contra di su mes esposo cu Dios a uni nan.

Den e Sacramento di Matrimonio di Dios, maske cu e pareha a separá of a divorcia, nan ta keda casa pa Dios te na morto. Pésey nan mester purba di uni atrobe cu otro y nan mester laga e caminda habri, bibando nan so sin relacion sexual pa nan por ta salbá den bista di Dios y pa nan por biba un bida Cristian dunando nan yiunan un bon ehempel.

Den Bijbel 1 Tessalonicensenan 4: 3-5 ta bisa: "E boluntad di Dios ta, pa boso bira santonan y huy boso di fornicacion. Cu cada un di boso comportá cu su mes senjora den santidad y respet. No laga boso wordo hiba pa e mal pasionnan, manera tin hende ta haci cu no conoce Dios."



Oracion di dia

Un dia bendiciona yena cu amor y paz di Señor.

"Boso ta pensa cu ta paz Mi a bin trece riba mundo, no? No, no ta paz ma division Mi a bin trece!". Lc 12;51.

Hesus a bin trece division y nos sa loke esey kiermen; sigui Hesus por trece confrontacion cu nos hendenan mas cerca y stima di nos. Den nos propio cas ta bin diferencianan di opinion y esey ta trece division pasobra nan no por comprende nos amor pa Cristo. E Evangelio ta un yamada pa nos converti y cambia nos bida. Hopi importante ta e Bon Noticia cu Hesus a trece, E ta yuda nos comprende con hopi nos tur ta significa p'E, mirando e prijs cu E mester a paga pa esey. Hesus a bini pa cende mundo na candela, pero cu e candela di e amor di Dios, un candela cu por kima den nos curason y cu tur hende por mira otro cu e mirada cu Hesus mes ta mira nos cada un den e amor di Tata.

Oracion : Señor nos ta pidi Bo humildemente pa sabiduria y fortalesa pa nos sa con pa lidia lo miho posibel cu e situacionnan aki, ora nos fe y creencia ta hiba nos na e diferencia di opinion cu otronan cu ta rond di nos. Yuda nos pa semper e candela keda kima den nos curason. Amen.

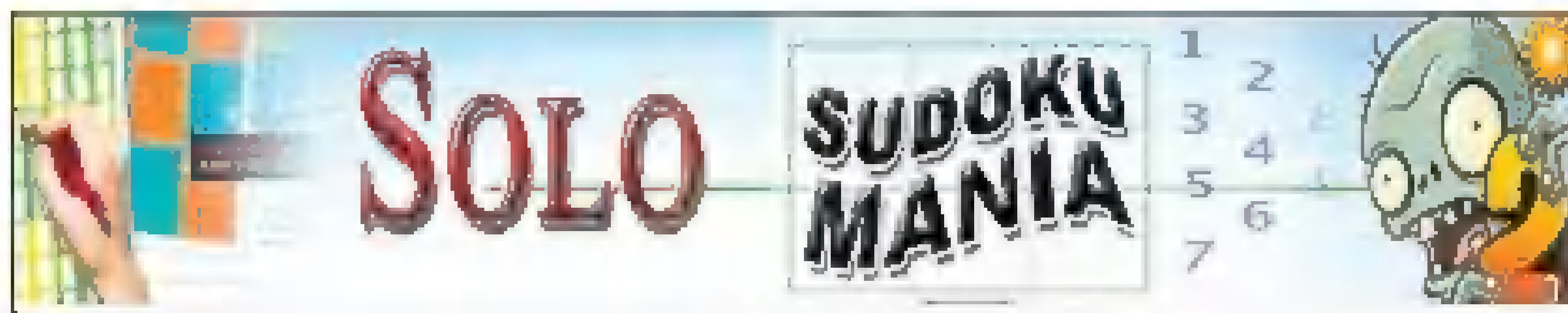
ABORTO TA UN CRIMEN Y E TA CONDENABEL PA FIERNO

Na e hende muhernan cu ta haci aborto, bosonan no sa cu aborto ta un acto di crimen?
Bida di un ser humano ta cuminsa na cuminsamento di concepcion y un baby no naci ainda, ta un ser humano. Den Bijbel Salmo 51: 5, Rey David ta bisa: "Mira, den culpa mi a nace, pecador mi mama a concebi mi." Akinan Rey David no a bisa, cu ta un fetus of un embrion a nace y a concebi, pero akinan Rey David a papia pa medio di inspiracion di Spirito Santo, cu el a wordo concebi como un ser humano. Ken tabata den e seno di e mama? David ! Un persona bibo. Den Bijbel Dios Tata ta papia cu profeta Yeremias, Bijbel Yeremias 1: 5 : "Prome cu Mi a forma bo den seno di bo mama, ya Mi tabata conoce bo prome cu bo a nace, ya Mi a consagra bo y Mi a destina bo como Profeta pa e nacionnan." Akinan nos mester compronde, cu Dios Tata ta mira un fetus, un embrion of un baby no naci manera un persona.
Den Bijbel Exodo 23 : 7, Dios Tata ta bisa: "Aleha boso di tur mentira. Lo bo no mata un inocente y ningun husto, pasobra Mi lo no pordona e culpabel." Akinan nos por compronde cu Dios no ta pordona esnan cu ta comete aborto, pasobra e ta un crimen grandi di un criatura inofenso, cu no por defende su mes di e morto horibel.
Den Bijbel Mateo 5: 21, Cristo Hesus ta bisa : "Boso a tende cu ta bisa boso antepasadonan, lo bo no mata. Esun cu mata lo ta culpabel dilanti di e husticia di Dios." Den realidad aborto ta un crimen, pa esnan cu ta mata e fetus y e embrion den e seno di e mama. Dios ta duna e fetus y e embrion un alma spiritual y un destino den su bida. E bida humano mester ser respeta y protehi den un manera absoluto desde di e momento di concepcion. Desde di e prome momento di su existencia, e ser existente den e seno materna, mester tin e derecho inviolabel pa biba. Nos mester compronde, cu Dios ta Senjor di bida y ta confia tur ser humano e mision di conserva e bida cu hopi cuidao desde di su concepcion. Den Bijbel Proverbionan 6 : 16 – 17, Profeta Salomon ta bisa: "E seis actonan cu Dios ta odia y e siete actonan cu Dios ta maldiciona : Wowonan soberbia, lenganan mentiroso y mannan cu ta derama sanger inocente." Den Bijbel Deuteronomio 27 : 25: "Maldiciona ta esun cu ta acepta plaka pa mata un inocente. Y tur pueblo ta bisa: Amen!" Den e Evangelio aki, Dios Tata ta condena tur e dokternan, na tur esnan cu ta haci aborto y na tur esnan cu ta complice di un aborto. Mi ta haci bo un pregunta hopi importante, lo bo ta dispuesto di sufri y muri, mientras cu algun hende ta pone bo den un haula pa bo no sali y literalmente nan ta kita bo brasanan y bo pianan for di bo curpa y bo sanger lo derama y lo bo grita di morto.
Awel, asina aborto ta, na unda e fetus, e embrion of e baby no naci cu ya nan tin un alma y un destino di Dios, pero nan ta wordo ranka for di otro den sufrimento, sin duna e criatura e derecho pa biba. Si Dios ta laga un baby bin na mundo, anto Dios tin un bunita plan y destino pa e criatura. Mama Maria tambe den Su hubentud nunca no por a pensa, cu un dia lo E duna lus y bira mama di E salbador di mundo. Nos mester compronde, cu comete un aborto di un criatura no naci, ta un stop di Dios Su plan. Tin biaha Dios Su plan y Su destino ta, pa nos por bira den futuro, pastoor, obispo, soeur, cooperador pastoral, un Santo, un Profeta, un predicador, tata y mama cristian, hendenan cristian, discipelnan di Dios, Angelnan humano etc. etc. Nos mester compronde bon, cu ta e diabel mes ta tenta e muhernan pa comete
aborto, pa stop Dios Su plan. E actonan di aborto, ta un pika grandi y condenabel pa fierno.
Lesa Bijbel Revelacion 21 : 6-8, Apostel Huan: "Y despues Hesus a bisa mi: Ta cumpli, Mi ta Alfa y Omega, e Principio y e Fin. Esun cu tin sed, lo Mi dune pornada di bebe di e fuente di awa di bida. Esun cu triunfa, lo hereda esaki y lo Mi ta Su Dios y e'l lo ta Mi yiu. Ma e cobardenan, e infielnan, e perversonan, e matadornan di hende, e paranderonan, e hacidornan di bruha, e fornicadornan, e sirbidornan di diosnan falso y tur e sakadornan di mentira, nan lugar lo ta den e tanki di candela y di azufre. Esaki ta e di dos morto."
Un conseho:
Na esnan cu a haci aborto den nan bida y cu nan tin duele di e crimen aki, anto nan mester bay na un Obispo, pa confesa tur nan actonan aki. Pa asina Cristo Hesus por tin misericordia cu nan y pa nan wordo pordona. Pero despues di confesion nan mester bay haci hopi sacrificionan y penitencianan, pa haci reparacionnan di e danjonan haci na e Sagrado Curason di Hesus.
Y asina cu hopi indulgencianan, e debenan ta wordo paga pa por drenta cielo un dia. Pasobra si e debenan no wordo paga cu sacrificio y penitencia, anto despues di morto e debe ta wordo paga den purgatorio. Pakiko mester bay na un Obispo pa confesa, pasobra e crimen di un aborto ta hopi grandi di un criatura indefenso, cu no por defende su mes di e morto horibel y hopi biaha den Bijbel, e ta impordonabel.

E Rosario di Sta. Cruz

1. Señal di Cruz
2. CREDO – Acto di contricion
3. Un vez nos tata, tres ave maria, Gloria na tata, na yui y spiritu Santo, manera tawata na cuminsamento, awor y semper den tur siglo y siglo nan amen.
4. Ariba e cuenta grandi nos ta resa: 3x Hesus Nazareno consola mi alma tristo pa e cayida. 3x cu bo Santa Cruz.
5. Ariba e cuenta Chikito reza 10x Hesus Nazareno rey poderoso mi ta pidi bo como bo ta asina generoso pa mi trisitesa cambia den goso pasobra abo mi Dios ta todo poderoso. Na final Reza "O mi bon Hesus pordona nos pika warda nos di candela di fierno hiba tur alma na shelo principalmente esnan cu tin mas mester di bo mesericordia.

TERMINA cu señal di cruz



			7	5				
	3			4	8		2	
1								6
	4							8
7	9						3	1
2							7	
5								7
	8		3	2			4	
				6	9			

		7	1				5	
				7	4	8		
	2		3	8			7	6
				4	8		1	9
		8				5		
6	9		5	3				
8	7			1	9		3	
		3	8	5				
	1				3	9		

3			4				1	
							7	
	8		6					4
2			3	9		6		
4			5					
1		7				9		
						8		
	4						6	
		6	8	1			5	7

Crossword puzzles

1	2	3	■	■	4	5	6	■	7	8	9	■	10	11	12	13
14			15	16				■	17			■	18			
19								■	20			■	21			
22								23				24				■
25						■	■	26					■	27		28
■	■	■	29			30	31						32			
33	34	35	■	■	36			■	37			■	38			
39			40	41	■	42		43	■	■	44	45		■	■	■
46					47				48	49				50	51	52
■	■	■	53			■	■	54			■	55				
56	57	58		■	59	60	61	■	62		63	■	■	64		
65				66				67				68	69	■	■	■
70			■	71					■	■	72			73	74	75
■	76		77						78	79						
80				■	81			■	82							
83				■	84			■	85							
86				■	87			■	88			■	89			■

Across

1. Merch.
4. From _ _ Z
7. Min. div.
10. Murders, mobstyle
14. Medical student clinical practice
17. More, to a musician
18. Before "killer" and "staking"
19. Family-sized pizza order, "_ _ cheese"
20. They're often faked by teens
21. Cain et __
22. Be green, buy (Letters 1-5...12-16) or by..."(Letters 6-16)?"
25. Entrepreneur's goal; _ _ business
26. Wrinkle-removing treatment
27. GPS calculation, for short
28. Be green, know...(Letters 1-14) or leave no...(Letters 3-14)
33. Rowing muse.
36. Ethiopia neighbor, [illegible].
37. _Fl genre
38. 39 Acr. homophone, meaning "to be"
39. Pupil's paper
42. Jeopardy record holder,_ Jennings
44. "My mama done _' me"
46. Be green, promise...(Letters 1-17) or be a pro at...(Letters 6-17)"
53. Prefix for "late," "bar" and "metric"
54. Falcons on the scoreboard
55. Synagogue scroll
56. Planets or eyeballs, poetically
59. Fig. on a food label
62. Got the _; is a starter
64. _ tuna
65. Be green, be sure to use... materials and don't support fishy businesses that are...?
70. Script section
71. Wigwam
72. __ number; item identification
76. Be green; be aware of the...
80. Smoothie berry
81. "This _ _, Hamlet the Dane"
82. Sounds of a dying engine
83. John Brown's_ on Harpers Ferry
84. Carson City's state, for short
85. Eagerly boards a car (3 words)
86. Crossword sea eagle
87. College sr.'s test
88. [illegible] worker
89. Transit depot, briefly

Down

1. Total income, often with "amount"
2. _ _ Enter
3. Stone slab for epitaphs, resembling a female forename
4. Insulation requirements (2 words)
5. Virgil's vestment
6. Oddball
7. Faucets
8. Photographic (memory)
9. Neighbor to Machu Picchu (also the capital of the Incan Empire from the 13th to 16th-century); 2 words
10. Iridescent birthstone
11. Aesop and Orwell, for some
12. Guillermo's galas
13. NBC sketch show since '75
15. Word following "false" or "fire"
16. Somewhat sour
23. They get crunched?
24. George Strait's "All My __ Live in Texas"
28. Roddy McDowall's primal role?
30. Thor's kin
31. Hymn closer
32. Viola's cousin
33. Hawaii garland
34. Dirt on Santa?
35. Baggage chk. pt.
40. Warning!, in Juarez
41. "_ We Can"; Obama's slogan
43. Firearms lobby org.
45. Trick-or-treating mo.
47. Adjacent
48. A burner in Sicily?
49. Lump of earth
50. Retirement plan letters
51. "I'll pass"
52. String after F?
56. West African chief
57. Indy 500 sight, briefly?
58. Alternative way to commute to 57 Down letters 5-8, (2 words)
60. Legal questioner
61. Time for motor skill milestones? (2 words)
63. Impede progress
66. _-Aztecan (language family)
67. Jedi heroine, _ Skywalker
68. Semiaquatic pond critters
69. The drinks were served _ (free of charge)
73. Did you get the flowers _ _? (2 words)
74. Naturally lit mall areas
75. "Beware _ anyone cheat you.": Colossians
77. After "joy" or "free"
78. Workplace regulating agcy.
79. Check _ _; show concern for
80. "Diamonds _ Forever," 1971 James Bond film

Sopi di Letranan



BALLENA HADA
BARCA MARIONETA
CIRCO NARIZ
GUEPETTO PINOCHO

C	R	S	U	B	A	L	L	E	N	A
Z	B	M	A	D	A	H	O	O	X	O
Y	A	A	E	A	N	O	O	F	H	I
E	R	R	V	M	M	T	P	C	U	W
U	C	I	C	Z	T	N	O	H	J	T
N	A	O	B	E	I	N	J	J	M	N
T	L	N	P	Q	I	X	V	W	A	T
B	U	E	B	P	F	C	I	R	C	O
F	U	T	F	O	C	L	I	W	B	M
G	P	A	W	Q	L	Z	F	L	A	A
G	L	J	M	E	M	J	T	C	Z	M